

# Protein Müsli

Mit diesem schnellen High Protein Müsli mit frische Beeren und einer Extra-Portion Eiweiß einfach perfekt in den Tag starten - Bestes Protein Müsli Rezept.

etwa 2 Portionen



gelingt leicht

bis 20 Minuten



## Zutaten:

### Zutaten:

100 g Heidelbeeren (Blaubeeren)  
100 g Erdbeeren  
100 g Dr. Oetker Vitalis SuperMüsli  
30% Protein  
400 g Dr. Oetker High Protein-  
Pudding Vanille  
etwa 100 ml Milch

Wie bereite ich ein proteinreiches Müsli zu?:

## 1 Vorbereiten:

Heidelbeeren verlesen und waschen. Erdbeeren waschen, putzen und in Scheiben schneiden.

## 2 Zubereiten:

Obst mit Müsli und Pudding in Schalen anrichten. Das High Protein Müsli vor dem Servieren mit der Milch übergießen.

### Tipps aus der Versuchsküche

- Sehr lecker schmeckt das Müsli auch mit Vitalis Weniger süß Knusper Pur.
- Je nach Saison kann die Obstauswahl variiert werden.