

Erdbeer-Bananen-Shake

Dieser ganz schnelle Erdbeer-Bananen-Shake wird nur mit 4 Zutaten zubereitet. Schneller geht es nicht. Erfrischend und lecker im Sommer.

etwa 4 Portionen



gelingt leicht

bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

etwa 200 g Vanilleeis
1 Pck. Dr. Oetker Kaltschale
Erdbeere
400 ml kaltes Wasser
1 reife Banane

Wie mache ich einen Erdbeershake?:

① Erdbeershake zubereiten:

Eis etwas antauen lassen. Pulver und Wasser in einer Rührschüssel mischen und mit einem Schneebesen **1 Min.** verrühren. Vanilleeis und Banane dazugeben und mit einem Pürierstab pürieren. Shake in Gläser füllen und sofort servieren - am besten mit einem Strohalm.

Tipps aus der Versuchsküche

- Noch schneller geht es, wenn die Zutaten in einem Blender oder einer Küchenmaschine, z. B. Thermomix® verrührt werden.
- Der Shake kann auch mit der Sorte Dr. Oetker Kaltschale Himbeer-Johannisbeere zubereitet werden.