

Möhren-Gurken-Dip für Kinder

Leckerer Brotaufstrich oder Dip zu Brot und Gemüsesticks.

etwa 12 Portionen



gelingt leicht

bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

etwa 120 g Möhren
etwa 120 g Salatgurken
500 g Speisequark (Magerstufe)
75 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic
2 EL gehackte Petersilie
Salz
frisch gemahlener Pfeffer
Zucker

Wie mache ich einen leckeren Möhren-Gurken-Dip für Kinder?:

Und so wird es gemacht:

Lass dir bei schwierigen Sachen von den Großen helfen.

1 Vorbereiten:

Stelle alle Zutaten abgewogen bereit. Schäle die Möhren und die Gurke und raspel beides in eine Rührschüssel.

2 Zubereiten:

Gib die übrigen Zutaten hinzu und verrühre alles. Schmecke den Dip mit den Gewürzen und dem Zucker ab. Stelle den Dip bis zum Servieren in den Kühlschrank.



Versuchsküche

Rezepte und Tipps

Tipps aus der Versuchsküche

- Der Dip lässt sich gut am Tag vorher zubereiten. Stelle ihn zugedeckt in den Kühlschrank.
- Wenn du noch Möhren und Gurke übrig hast, serviere sie als Gemüsesticks zu dem Dip.

