


Fruchtiger Smoothie mit Vanille

Ein erfrischendes Sommergetränk mit pürierten Früchten.

4 - 6 Portionen

 gelingt leicht

 bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

250 g Erdbeeren

1 Mango

1 Banane

500 ml Orangensaft

2 EL Agavendicksaft

5 TL Dr. Oetker Flüssiger

Bourbon-Vanille-Extrakt

Zum Verzieren:

1 unbehandelte Limette

Wie mache ich einen fruchtigen Smoothie mit Vanille?:

1 Zubereiten:

Erdbeeren waschen und putzen. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Stein schneiden und grob zerkleinern. Banane schälen und in grobe Stücke schneiden. Früchte mit zunächst etwa 250 ml Orangensaft, Agavendicksaft und Vanille-Extrakt in einen Küchenmixer geben und sehr fein pürieren. Übrigen Saft nach und unterrühren. Shake bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

2 Verzieren:

Limette heiß waschen, trocken reiben, in Scheiben schneiden. Smoothie in Gläser füllen, Limettenscheiben hineingeben und nach Wunsch vorher einschneiden und an den Glasrand stecken.

Tipps aus der Versuchsküche

- Der Smoothie kann auch mit aufgetauten TK-Erdbeeren zubereitet werden.