


Veganer Bananendrink

Fruchtiger Smoothie aus Banane, Birne und Orange

etwa 4 Portionen

 gelingt leicht

 bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

- 1 Banane
- 1 Birne
- 3 Orangen
- 400 ml Mandeldrink
- 1 Pck. Dr. Oetker Bourbon Vanille-Zucker

1 Zubereiten:

Banane schälen und in Scheiben schneiden. Birne schälen und in Stücke schneiden. Orangen auspressen. Alle Zutaten in eine Rührschüssel geben und pürieren.

Tipps aus der Versuchsküche

- Statt frisch gepressten Orangensaft können Sie auch etwa 250 ml Orangensaft (Handelsware) nehmen.
- Wenn Sie einen Standmixer haben, lässt sich der Drink prima darin zubereiten.
- Statt mit Bourbon Vanille-Zucker können Sie den Drink auch mit Agavendicksaft süßen.