


Regenbogen-Quarkspeise

Wunderbar bunte Quarkspeise in allen Farben des Regenbogens. Kommt gut an bei den Großen und den Kleinen.

etwa 6 Portionen  etwas Übung erforderlich bis 20 Minuten



Zutaten:

Quarkspeise:

350 ml Milch
2 Pck. Dr. Oetker Quarkfein
Vanille-Geschmack
500 g Speisequark (Magerstufe)
Dr. Oetker Back- und Speisefarbe

Wie fülle ich den Regenbogen in ein Glas?:

- 1 Quarkspeise zubereiten:**
Milch in eine Rührschüssel geben. Dessertpulver zufügen und mit einem Schneebesen gut verrühren. Speisequark zugeben und mit dem Schneebesen glatt rühren. Quarkspeise in 5 gleich große Portionen teilen.
- 2 4 Portionen mit jeweils einer Speisefarbe einfärben. Die letzte Portion mit roter und gelber Speisefarbe orange einfärben. Die gefärbten Quarkspeisen jeweils in einen kleinen Gefrierbeutel geben und verschließen. Jeweils eine kleine Ecke abschneiden und in Dessertgläser schichten, evtl. die Oberflächen mit einem Teelöffel glatt streichen. Quarkspeise bis zum Servieren kalt stellen.**