

Müsli-Smoothie

Ein fruchtiges Müsligetränk mit Apfel, Kiwi und Banane

etwa 4 Portionen    gelingt leicht bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

200 g Äpfel, z. B. Granny Smith
Springform; ø 20 cm
1 Banane
Sprøjteposer
1 Kiwi
Sprøjtefyl; rund
50 g Dr. Oetker Vitalis Weniger
süß Knusper-Früchte
400 ml Orangensaft

1 Vorbereiten:

Äpfel waschen, Banane und Kiwi schälen. Alle Früchte in grobe Stücke schneiden.

2 Zubereiten:

Früchte zusammen mit Müsli und Saft in einen Standmixer geben und fein pürieren. Am besten sofort genießen.

Tipps aus der Versuchsküche

- Wenn Sie keinen Standmixer haben, können Sie die Zutaten auch mit einem Pürierstab pürieren, der Smoothie wird dann nicht ganz so fein.
- Servieren Sie den Smoothie mit einem Fruchtspieß.