

Knuspriger Obstsalat to go

Frisch und gesund - ideal für unterwegs

etwa 4 Portionen    gelingt leicht bis 20 Minuten



Zutaten:

Salat:

200 g grüne Weintrauben
2 Kiwis
1 Birne
2 Orangen
etwa 120 g Dr. Oetker Vitalis
Knusper Plus Müsli Multi-Frucht

Soße:

150 g Joghurt
100 ml Orangensaft

1 Salat:

Weintrauben waschen und halbieren. Kiwis schälen. Birne waschen. Orangen schälen, weiße Haut dabei mit entfernen, Fruchtfilets ausschneiden. Früchte in kleine Stücke schneiden und nacheinander in verschließbare Gefäße schichten. Müsli darauf verteilen.

2 Soße:

Joghurt mit Orangensaft glatt rühren und in ein verschließbares Gefäß füllen. Vor dem Verzehr auf den Salat verteilen.