

Himbeerquarkspeise

Fruchtige Himbeer Quarkspeise mit Himbeeren oder Erdbeeren zum Frühstück oder als Dessert.

etwa 6 Portionen



gelingt leicht

bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

200 g tiefgekühlte Himbeeren
2 Pck. Dr. Oetker Vanillin-Zucker

Quarkspeise:

100 ml Milch
1 Pck. Dr. Oetker Quarkfein Vanille-Geschmack
250 g Speisequark (Magerstufe)
150 g Joghurt

Zum Verzieren:

2 TL Dr. Oetker gehackte Pistazien

Wie bereite ich eine einfache Himbeerquarkspeise zu?:

1 Vorbereiten:

Tiefgekühlte Himbeeren auftauen lassen und mit Vanillin-Zucker marinieren.

2 Zubereiten:

Milch in eine Rührschüssel geben, Quarkfein hinzufügen und mit einem Schneebesen gut verrühren. Quark und Joghurt zugeben und glatt rühren.

3 Verzieren:

Himbeeren zum Quark geben und beides verrühren. Himbeerquarkspeise in Dessertgläser portionieren, mit gehackten Pistazien und nach Wunsch mit Himbeeren garnieren.

Tipps aus der Versuchsküche

- Nach Belieben die Quarkspeise mit anderem Obst zubereiten, z. B. Erdbeeren.