

Himbeer-Eclairs

Liebesknochen - luftiges Gebäck aus Brandteig mit einer Himbeer-Sahne und frischen Himbeeren gefüllt.

etwa 12 Stück



etwas Übung erforderlich

bis 40 Minuten



Zutaten:

Für das Backblech:

Backpapier
Fett

Brandteig:

125 ml Wasser
25 g Butter oder Margarine
75 g Weizenmehl
15 g Dr. Oetker Gustin Feine Speisestärke
etwa 3 Eier (Größe M)
1 Msp. Dr. Oetker Original Backin

Zum Aprikotieren:

etwa 3 EL samtiger Himbeer-Fruchtaufstrich

Füllung:

300 g kalte Schlagsahne
1 Pck. Dr. Oetker Sahnesteif
etwa 2 EL samtiger Himbeer-Fruchtaufstrich
Dr. Oetker Lebensmittelfarbe, rosa
125 g Himbeeren

1 Vorbereiten:

Backblech fetten und mit Backpapier belegen. Backofen vorheizen.

Ober-/Unterhitze etwa 200 °C

Heißluft etwa 180 °C

2 Brandteig zubereiten:

Wasser mit Butter oder Margarine in einem kleinen Topf aufkochen. Topf vom Herd nehmen. Mehl mit Gustin mischen und auf einmal in die heiße Flüssigkeit geben. Alles zu einem glatten Teigkloß verrühren, dann etwa 1 Min. unter ständigem Rühren erhitzen ("abbrennen") und in eine Rührschüssel geben. 2 Eier **nacheinander** mit einem Mixer (Knethaken) auf höchster Stufe unter den Teig arbeiten. Das letzte Ei verquirlen und nur so viel davon unter den Teig arbeiten, bis er stark glänzt und in langen Spitzen an dem Knethaken hängen bleibt. Backin erst unter den erkalteten Teig rühren.



Versuchsküche Rezepte und Tipps

- 3 Den Teig portionsweise in einen Spritzbeutel mit großer Sterntülle füllen, 12 etwa 8 cm lange Streifen auf das Backblech spritzen. Das Backblech in den Backofen schieben.

Einschub: unteres Drittel
Backzeit: etwa 25 Min.

Während der ersten 15 Min. der Backzeit die **Backofentür nicht öffnen**, da das Gebäck sonst zusammenfällt.

- 4 **Sofort** nach dem Backen von jedem Eclair einen Deckel abschneiden und das Gebäck auf einem Kuchenrost erkalten lassen.
- 5 **Aprikotieren:**
Himbeer-Fruchtaufstrich unter Rühren aufkochen und die Gebäckdeckel damit bestreichen.
- 6 **Füllung zubereiten:**
Schlagsahne mit Sahnesteif steif schlagen. Fruchtaufstrich und etwas rosa Lebensmittelfarbe vorsichtig unterrühren. Die Himbeer-Sahne in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen, in die Eclairs spritzen, mit verlesenen Himbeeren belegen und die Deckel wieder auflegen.

Tipps aus der Versuchsküche

- Die Füllung zusätzlich mit einigen Dr. Oetker gehackten Pistazien bestreuen.

