

# Grüner Müsli-Smoothie

Grüner Smoothie mit Spinat, Erdbeeren und Müsli

etwa 2 Portionen

 gelingt leicht

 bis 20 Minuten



## Zutaten:

### Zutaten:

60 g Blattspinat  
150 g Erdbeeren  
½ Banane  
50 g Dr. Oetker Vitalis Weniger  
süß Knusper-Pur  
250 ml Mandeldrink (ungesüßt)  
oder Wasser

## 1 Vorbereiten:

Spinat und Erdbeeren waschen und putzen. Banane schälen.

## 2 Zubereiten:

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und fein pürieren. Oder alles in eine Rührschüssel geben und mit einem Pürierstab pürieren. Smoothie bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

### Tipps aus der Versuchsküche

- Servieren Sie den Smoothie mit einem Fruchtspieß.