

# Fruchtiger Müsli-Smoothie

Ein fruchtiges Müsligetränk mit Banane, Erdbeere und Orange.

etwa 4 Portionen    gelingt leicht  bis 20 Minuten



## Zutaten:

### Zutaten:

250 g Erdbeeren  
1 Banane  
400 ml frisch gepresster  
Orangensaft  
50 g Dr. Oetker Vitalis  
Knuspermüsli

## 1 Vorbereiten:

Erdbeeren waschen und putzen. Banane schälen. Früchte in grobe Stücke schneiden.

## 2 Zubereiten:

Früchte zusammen mit Saft und Müsli in einem Standmixer oder mit einem Pürierstab fein pürieren. Am besten sofort genießen.

### Tipps aus der Versuchsküche

- Je nach Saison können Sie auch tiefgekühlte Erdbeeren nehmen, diese dann auftauen lassen.