

Frischer Obstsalat mit Mandeln

Ein bunter Obstsalat gehört zum Frühstück oft dazu. So schnell und einfach zubereitet, startet man gut gelaunt in den Tag.

etwa 6 Portionen



gelingt leicht

bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

- 3 EL Dr. Oetker gesplitterte Mandeln
- 1 Orange
- 1 Pck. Dr. Oetker Finesse Geriebene Zitronenschale
- etwa 3 EL flüssiger Honig
- 1 Apfel
- 1 Banane
- 1 Kiwi
- 200 g Weintrauben
- 250 g Erdbeeren
- ½ Galia- oder Ogen-Melone
- 125 g Himbeeren

Wie bereite ich einen einfachen Obstsalat zu?:

1 Vorbereiten:

Mandeln in einer beschichteten Pfanne unter Rühren bei mittlerer Hitze bräunen. Auf einem Teller erkalten lassen. Orangen auspressen und Saft in einer Schüssel mit Finesse und Honig verrühren.

2 Obstsalat zubereiten:

Apfel waschen, vierteln und entkernen. Banane und Kiwi schälen. Weintrauben waschen. Erdbeeren waschen und putzen. Melone schälen und entkernen. Obst in gleich große Stücke schneiden und zum Orangensaft geben. Himbeeren verlesen. Mandeln unterrühren. Zum Schluss Himbeeren dazu geben.