

Erdbeer-Orangen-Lassi

Erdbeeren, Orangensaft und Joghurt ergeben einen erfrischenden Sommerdrink

etwa 4 Portionen  gelingt leicht  bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

etwa 300 g Erdbeeren
60 g Dr. Oetker Vitalis Weniger
süß Knusper-Pur
200 ml Orangensaft
250 g Joghurt
200 ml Mineralwasser mit
Kohlensäure

1 Vorbereiten:

Erdbeeren waschen und putzen.

2 Zubereiten:

Erdbeeren und Müsli in eine Rührschüssel geben und pürieren. Orangensaft, Joghurt und Mineralwasser dazugeben und mit dem Pürierstab kurz durchmischen. Lassi in eine Karaffe geben und bis zum Servieren kalt stellen.

Tipps aus der Versuchsküche

- Sie können diesen Sommerdrink auch mit **500 ml Buttermilch** zubereiten, indem Sie den Joghurt und das Mineralwasser durch die Buttermilch ersetzen.
- Als Spritzschutz beim Mixen die Rührschüssel mit Küchenpapier abdecken.