

Erdbeer-Bananen-Milchshake

Ein erfrischendes Getränk mit Milch und Früchten.

etwa 4 Portionen    gelingt leicht  bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

300 g Erdbeeren
1 Banane
1 EL Zucker
1 Pck. Dr. Oetker Vanillin-Zucker
500 ml Milch

Wie mache ich einen leckeren Erdbeer-Bananen-Milchshake?:

1 Vorbereiten:

Erdbeeren waschen, putzen und evtl. zerkleinern. Banane schälen und in kleine Stücke schneiden.

2 Zubereiten:

Erdbeeren, Zucker und Vanillin-Zucker in einen Rührbecher geben und pürieren. Bananenstücke und Milch dazugeben und nochmals pürieren. Shake bis zum Verzehr in den Kühlschrank stellen. Vor dem Servieren nochmals durchrühren.

Tipps aus der Versuchsküche

- Der Shake kann auch mit tiefgekühlten Erdbeeren zubereitet werden. Diese vorher auftauen.
- Statt der Milch kann auch 500 ml Buttermilch verwendet werden.