

Buttermilch-Müsli-Smoothie

Ein fruchtiges Müsli-Getränk zum Frühstück

etwa 4 Portionen



gelingt leicht

— bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

- 2 Orangen
- 50 g Dr. Oetker Vitalis Früchtemüsli
- 250 ml Buttermilch
- 2 EL Honig

1 Vorbereiten:

Orangen schälen, weiße Haut dabei mit entfernen. Orangen vierteln.

2 Zubereiten:

Orangen zusammen mit Müsli, Buttermilch und Honig in einen Rührbecher geben und fein pürieren. Am besten sofort genießen.

Tipps aus der Versuchsküche

- Servieren Sie den Smoothie mit einem Orangen-Fruchtspieß.