

Apfel Porridge

Leckerer Porridge mit frischen Äpfeln - ein gesundes und schnelles Frühstück.

1 - 2 Portionen



gelingt leicht

bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

125 ml Milch oder Wasser
1 Pck. Dr. Oetker Vitalis Porridge
Apfel-Zimt
1 Apfel
1 EL ganze Mandeln mit Schale
etwa 1 EL Ahornsirup

Wie mache ich einen Apfel Porridge?:

1 Porridge vorbereiten:

Milch oder Wasser aufkochen. Porridge in eine Schale geben, mit der kochenden Flüssigkeit verrühren und **mind. 3 Min.** ziehen lassen.
Apfel waschen, vierteln und etwa 3 Spalten zum Garnieren abschneiden, den Rest in kleine Stücke schneiden. Mandeln grob hacken.

2 Porridge zubereiten:

Apfelstücke unterrühren. Apfel Porridge mit Apfelspalten und Mandeln garnieren und mit Ahornsirup beträufeln. Apfel Porridge warm verzehren.