



## Tipps & Tricks fürs Picknick

### Ort:

Es ist immer schön, für ein Picknick spontan einen Ort auszusuchen, der einem gefällt. Soll das Picknick aber zu einem besonderen Anlass stattfinden, ist es ratsam sich den Ort vorher anzuschauen. Sie sollten auf jeden Fall darauf achten, dass schattenspendende Bäume in der näheren Umgebung sind, falls es in der Sonne zu warm wird!

### Was muss man mitnehmen?

Neben den Speisen und Getränken ist eine Picknickdecke natürlich das Wichtigste. Achten Sie darauf, dass die Decke groß genug ist, um allen Personen und den Speisen Platz zu bieten oder nehmen Sie mehrere Decken mit. Außerdem sollte die Decke nicht zu dünn sein, damit man auch auf kleinen Steinchen nicht zu unbequem sitzt. Spezielle Picknickdecken sind meist gegen Feuchtigkeit isoliert.

Ein voll ausgerüsteter Picknickkorb sieht sicher schick aus, muss aber nicht unbedingt dabei sein. Sie können Ihre Picknickutensilien gut in einem großen Einkaufskorb verstauen. Wenn Sie keine Pappteller verwenden möchten, können Sie auch Campinggeschirr und Besteck aus Plastik mitnehmen. Dies ist bruchstabil, und wiederverwendbar. Wenn Sie Porzellanteller und Gläser mitnehmen möchten, sollten Sie unbedingt darauf achten, diese bruchstabil, zum Beispiel in Geschirrtücher gewickelt, zu verpacken.

Eine Kühltasche für die Speisen und Getränke ist sehr hilfreich. Richtig viel Platz bietet zum Beispiel die große Kühltasche aus dem Dr. Oetker Sortiment, die sich nach dem Picknick platzsparend verstauen lässt.

### Speisen und Getränke

Erlaubt ist natürlich was schmeckt! Aber denken Sie unbedingt daran, an heißen Tagen keine verderblichen Speisen mitzunehmen. Beispielsweise sollten Sie auf selbstgemachte Mayonnaisen oder Desserts mit rohen Eiern eher verzichten.



#### **Super zum Mitnehmen eignen sich:**

##### **Sandwiches:**

Sie können sie entweder zu Hause zubereiten oder Brot, Aufschnitt und Salat getrennt mitnehmen, so dass sich jeder beim Picknick sein eigenes Sandwich zusammenstellen kann. Achten Sie darauf, dass das Brot nicht zu körnig ist, sonst fällt es beim Picknick schnell auseinander. Als Alternative zu Mayonnaise eignet sich prima Dr. Oetker Crème fraîche oder Crème légère mit Kräutern. Pesto oder ein selbstgemachtes Chutney lassen sich ebenfalls gut verwenden.

##### **Wraps:**

Wraps lassen sich gut vorbereiten und in Papier eingerollt auch super transportieren. In Scheiben geschnitten können sie mit Zahnstochern aufgespießt und ohne Besteck verzehrt werden.

##### **Salat:**

Salat lässt sich am besten in Form von Schichtsalat transportieren. Dabei sollte man darauf achten, die schweren Zutaten als erstes in den Behälter zu füllen, so kann nichts matschig werden. Wenn Sie den Schichtsalat in Einmachgläser oder kleine Gläser mit Schraubverschluss füllen, können Sie den Salat auch direkt aus dem Glas essen.

##### **Kleingebäck, trockene Kuchen, Blechkuchen und Muffins herzhaft und süß:**

Diese Speisen lassen sich alle gut transportieren und sind problemlos ohne Besteck zu verzehren. Zum Verpacken eignen sich Frischhaltedosen oder Blechdosen, zum Beispiel die dekorativen Schmuckdosen aus der Dr. Oetker Collection.

##### **Getränke:**

Auch wenn Sie auf alkoholische Getränke beim Picknick nicht verzichten möchten, sollten Sie unbedingt alkoholfreie Getränke mitnehmen, vor allem an heißen Tagen! Plastikflaschen sind leichter als Glas und lassen sich sicherer transportieren. Bevor Sie die Getränke in einer Kühltasche verstauen, sollten Sie diese gut kühlen und eventuell kurz ins Eisfach legen. Wenn Sie keine Kühltasche mitnehmen, können Sie ein Küchentuch oder Alufolie um die Flaschen wickeln, um diese länger kühl zu halten. Wenn Sie auch beim Picknicken nicht auf Eiswürfel im Getränk verzichten möchten, nehmen Sie diese am besten in einer Thermosflasche mit.



**Checkliste Picknick:**

- passender Ort für das Picknick
- Picknickdecke(n)
- Picknickkorb
- Kühltasche mit Kühlpads
- geeignetes Geschirr, Gläser und Besteck
- Transportdosen und Thermosflasche
- Korkenzieher und Flaschenöffner
- Servietten, Geschirrtuch, Küchenrolle
- Müllbeutel
- Brot, Brötchen und Sandwiches
- Wraps und Fingerfood
- Dips, Chutney
- Salat
- Kuchen, Kleingebäck und Dessert
- Wein, Bier und Sekt
- Mineralwasser, Limonaden und Säfte
- Kaffee und Tee
- kleines tragbares Radio
- Mückenschutz
- wärmere Kleidung für den Abend