

## Kräuter Crème fraîche - Dip

**Zutaten:**

1 Möhre  
1 Be. Dr. Oetker Crème fraîche Kräuter (125 g)  
Curry  
Salz  
Pfeffer

**1. Zubereiten:** Möhre schälen und fein raspeln.

**2.** Crème fraîche mit frischen Kräutern mit Möhrenraspeln verrühren und mit Currypulver, Salz und Pfeffer würzen.

Pro Portion / Stück: E: 1 g, F: 9 g, Kh: 3 g, kJ: 394, kcal: 95

etwa 4 Portionen



gelingt leicht



bis 20 Min.  
ohne Stand-, Back- und Kühlzeit

**Tipp:**

- Zum Beispiel zu Gemüserohkost oder Ofenkartoffeln servieren.