

Nährwerttabelle

Die Nährwerttabelle gibt Auskunft über die Nährwertgehalte von Dr. Oetker Produkten. Bei den Angaben handelt es sich immer um Durchschnittswerte, die aufgrund natürlicher Schwankungen in der Zusammensetzung der Lebensmittelrohstoffe geringen Abweichungen unterliegen können.

Rezepturumstellungen können zu geringen Änderungen der Nährwertgehalte führen. Die Angaben der vorliegenden Tabelle beziehen sich deshalb auf die zum Zeitpunkt der Veröffentlichung gültige Rezeptur. Die begrenzte Aktualität der Tabelle ergibt sich auch aus der Tatsache, dass neue Produkte entwickelt und andere Produkte vom Markt genommen werden. Die maßgebliche Nährwertangabe entnehmen Sie deshalb bitte der jeweiligen Produktverpackung im Handel.

Die Berechnung der durchschnittlichen Brennwerte erfolgt unter Berücksichtigung der Vorgaben der Nährwertkennzeichnungsverordnung in der jeweils gültigen Fassung, z. B.: 1 g Fett entspricht 37 kJ bzw. 9 kcal, 1 g Eiweiß entspricht 17 kJ bzw. 4 kcal, 1 g Kohlenhydrate entspricht 17 kJ bzw. 4 kcal. Bei der Berechnung wird das jeweilige Endergebnis auf ganze Zahlen in den Einheiten Kilokalorie (kcal) bzw. Kilojoule (kJ) auf- bzw. abgerundet.

Die Nährwertangaben (g, %) der vorliegenden Nährwerttabelle beziehen sich auf

- 100g Packungsinhalt (PI) und/oder
- 100g Fertigprodukt (FP) und/oder
- eine Portion Fertigprodukt (FP) und/oder
- die Richtwerte für die Tageszufuhr (TZ)

Für fast alle unsere Produkte treffen wir prozentuale Aussagen zu Brennwerten und Nährstoffen, die sich auf die sogenannten Richtwerte für die Tageszufuhr (TZ) beziehen. Damit folgen wir den Empfehlungen des Dachverbandes der Europäischen Lebensmittelwirtschaft (CIAA), dessen Ernährungsexperten diese Richtwerte ermittelt haben.

Die Richtwerte stellen eine Empfehlung für die tägliche Nährstoffzufuhr einer erwachsenen Frau mit sitzender Tätigkeit dar, basierend auf einer Ernährung von 2000 kcal Gesamtzufuhr. Je nach Geschlecht, Alter und körperlicher Aktivität kann der tatsächliche, individuelle Energie- und Nährstoffbedarf davon abweichen. Unsere in Prozent ausgewiesenen Werte für Nährstoffe geben an, welchen Nährstoff- bzw. Energieanteil der Verzehr einer verzehrfertigen Portion des jeweiligen Produktes zur empfohlenen Tageszufuhrmenge beiträgt.

Sofern ein Produkt unter Zugabe weiterer Zutaten zubereitet werden muss (z. B. Zitronen Kuchen, Original Pudding Schokolade, Süße Mahlzeit Milchreis Apfel-Zimt), liegt den Angaben zum Fertigprodukt (FP) eine Standardzubereitung zugrunde. Diese ergibt sich aus der Zubereitungsanleitung auf der Verpackung. Ansonsten bezieht sich der Begriff "Fertigprodukt (FP)" auf das Produkt selbst (z. B. Ristorante Pizza Salame, Crème fraîche Classic).

Beziehen sich die Nährwertangaben auf eine Portion, ist die Größe dieser Portion in der Spalte "1 Portion FP entspricht" angegeben.

Bei Fragen zu unseren Nährwerten wenden Sie sich bitte an:

Dr. Oetker Versuchsküche

Rezepte, Tipps und Infos

Telefon: 00800 - 71 72 73 74*

Telefax: 00800 - 71 72 73 74*

E-Mail: service@oetker.de

*Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-15.00 Uhr

(Die Telefonnummer ist gebührenfrei und nur innerhalb Deutschlands erreichbar)

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN											
Brandteig Garant	100 g FP		1.108	265	8,9	21,7	1,7	15,7	3,1	0,7	0,20
Schlagschaum	100 g PI 100 g FP		2.753 648	664 156	6,8 4,0	36,6 10,4	31,8 9,5	54,5 10,9	49,6 9,5	0,6 0,1	0,46 0,12
Kakao zum Backen	100 g PI		1.363	327	19,9	12,9	0,6	20,7	12,5	27,6	0,98
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > BACKPULVER											
Original Backin mit Safran	100 g PI		397	94	0,1	21,6	0,0	0,0	0,0	0,0	17,30
Original Backin	100 g PI		377	89	0,1	22,0	0,0	0,0	0,0	0,0	17,80
Original Backin in der Dosierdose	100 g PI		377	89	0,1	22,0	0,0	0,0	0,0	0,0	17,80

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > VANILLIN-ZUCKER											
Vanillin-Zucker in der Dosierdose	100 g PI		1.675	394	0,0	98,5	98,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Vanillin-Zucker	100 g PI		1.675	394	0,0	98,5	98,0	0,0	0,0	0,0	0,00
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > BOURBON VANILLE											
Bourbon Vanilleschote	100 g PI		1.020	240	5,8	24,8	24,8	13,5	#	22,5	0,03
Bourbon Vanille Zucker	100 g PI		1.650	389	0,0	95,0	94,6	0,7	0,1	3,7	0,00
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > TORTENGUSS											
Tortenguss fix klar	100 g PI		1.614	380	0,0	92,6	65,0	0,0	0,0	0,9	0,43
	100 g FP		269	63	0,0	15,4	10,8	0,0	0,0	0,1	0,07

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Tortenguss fix rot	100 g PI		1.597	376	0,0	91,5	64,8	0,0	0,0	0,0	0,90
	100 g FP		266	63	0,0	15,2	10,8	0,0	0,0	0,2	0,07
Tortenguss fix mit Erdbeer-Geschmack	100 g PI		1.595	375	0,0	91,4	64,0	0,0	0,0	0,9	0,44
	100 g FP		266	63	0,0	15,2	10,7	0,0	0,0	0,2	0,07
Tortenguss klar	100 g PI		1.273	300	0,2	74,0	2,5	0,2	0,0	5,2	0,28
	100 g FP		201	47	0,0	11,8	8,8	0,0	0,0	0,2	0,01
Tortenguss rot	100 g PI		1.270	300	0,2	74,0	2,5	0,2	0,0	5,2	0,29
	100 g FP		201	47	0,0	11,8	8,8	0,0	0,0	0,2	0,01
Tortenguss mit Erdbeer-Geschmack	100 g PI		1.237	291	0,2	72,0	2,5	0,2	0,0	5,2	0,29
	100 g FP		297	70	0,0	17,5	14,7	0,0	0,0	0,2	0,01
Gezuckerter Tortenguss klar	100 g PI		1.565	368	0,1	91,0	57,0	0,1	0,0	1,7	0,77
	100 g FP		158	37	0,0	9,1	5,7	0,0	0,0	0,2	0,08
Gezuckerter Tortenguss rot	100 g PI		1.564	368	0,1	91,0	57,0	0,1	0,0	1,7	0,77
	100 g FP		158	37	0,0	9,1	5,7	0,0	0,0	0,2	0,08

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > AROMEN											
Finesse Natürliches Bourbon-Vanille Aroma	100 g PI		1.683	401	1,0	49,0	49,0	1,0	0,0	0,0	0,01
Finesse Geriebene Zitronenschale	100 g PI		1.054	248	1,4	60,0	60,0	0,3	0,0	8,6	0,01
Finesse Natürliches Orangenschalen Aroma	100 g PI		1.140	269	0,8	62,8	62,3	0,3	0,1	5,2	0,00
Finesse Weihnachts-Aroma	100 g PI		1.627	383	0,0	96,0	84,0	0,0	0,0	0,0	0,01
Butter-Vanille Aroma	100 g PI		1.160	280	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,00
Zitronen Aroma	100 g PI		3.164	770	0,0	0,0	0,0	85,5	6,0	0,0	0,00

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Rum Aroma	100 g PI		660	158	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Bitter-Mandel Aroma	100 g PI		2.845	692	0,0	0,0	0,0	77,0	8,3	0,0	0,00
Citro Back	100 g PI		1.319	311	0,2	74,7	17,7	0,1	0,0	5,7	0,06
Orange Back	100 g PI		1.466	345	0,0	84,3	62,5	0,8	0,0	0,0	0,00
Vanille Back	100 g PI		1.349	319	0,6	72,3	69,1	0,9	0,2	9,7	0,00
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN											
Sahnesteif	100 g PI		1.561	367	0,0	92,0	54,0	0,0	0,0	0,0	0,16
	100 g FP		1.278	310	2,3	6,0	4,8	30,7	17,4	0,0	0,05

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > HEFE											
Hefe	100 g PI		1.650	390	48,0	36,0	14,0	6,0	2,1	11,0	0,40
Hefeteig Garant	100 g PI		1.061	247	7,5	14,5	0,3	0,9	0,3	0,2	6,70
Frische Hefe	100 g PI		538	127	15,0	12,5	3,7	1,9	0,6	9,0	0,01
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > GELATINE											
Gelatine Fix	100 g PI		568	134	30,6	2,2	2,0	0,0	0,0	62,0	0,13
Blatt Gelatine weiß	100 g PI		1.496	352	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,05
Gelatine gemahlen weiß	100 g PI		1.411	332	83,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,03

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > TORTENCREMES UND TORTENHILFEN											
Käse-Sahne Tortencreme	100 g PI		1.676	394	7,7	90,0	84,0	0,0	0,0	0,1	0,06
	100 g FP		772	185	6,7	13,0	12,0	12,0	6,7	0,0	0,04
Vanilla Tortencreme	100 g PI		2.284	546	7,5	62,0	51,0	30,0	29,5	0,0	0,14
	100 g FP		1.592	385	3,4	16,0	13,4	34,0	24,0	0,0	0,06
Schoko-Sahne Tortencreme	100 g PI		1.579	373	7,9	76,1	69,2	4,1	2,4	5,6	0,17
	100 g FP		1.119	270	3,0	16,2	14,9	21,4	12,2	1,0	0,06
Erdbeer-Sahne Tortencreme	100 g PI		1.650	388	7,7	86,7	78,3	0,1	0,0	0,6	0,04
	100 g FP		1.038	250	2,5	12,9	11,8	20,9	11,8	0,1	0,04
Backfeste Puddingcreme	100 g PI		1.606	378	0,1	94,0	71,0	0,1	0,0	1,0	0,20
	100 g FP		394	93	2,9	17,0	14,0	1,4	0,8	0,1	0,07
Käsekuchen Hilfe	100 g PI		1.512	356	0,3	89,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,13
	100 g FP		921	219	9,7	28,0	17,0	7,3	2,1	0,5	0,06

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Fruttina Zitronen-Geschmack	100 g PI		1.564	368	28,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
	100 g FP		338	80	1,2	18,5	16,0	0,0	0,0	0,0	0,00

BACKEN UND MEHR > BACKZUTATEN > SPEISESTÄRKE UND NATRON

Natron	100 g PI		0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	27,40
Gustin Feine Speisestärke	100 g PI		1.470	346	0,4	86,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,01

BACKEN UND MEHR > TEIGMISCHUNGEN

Obstkuchenteig	100 g FP		1.823	435	6,0	52,0	25,4	22,5	5,9	1,2	0,29
	Portion FP	100 g des zubereiteten Teiges	1.823	435	6,0	52,0	25,4	22,5	5,9	1,2	0,29
	% TZ		22%	22%	12%	19%	28%	32%	30%	5%	12%
Streuselteig	100 g FP		1.948	465	6,6	61,0	24,0	22,0	13,0	2,2	0,31
	Portion FP	100 g des zubereiteten Teiges	1.948	465	6,6	61,0	24,0	22,0	13,0	2,2	0,31
	% TZ		23%	23%	13%	23%	27%	31%	65%	9%	13%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Hefeteig	100 g FP	100 g des zubereiteten Teiges	1.337	317	8,6	48,0	9,5	10,0	2,9	2,7	0,36
	Portion FP		1.337	317	8,6	48,0	9,5	10,0	2,9	2,7	0,36
	% TZ		16%	16%	17%	18%	11%	14%	15%	11%	15%
Pizzateig Italienischer Art	100 g FP	100 g des zubereiteten Bodens	1.139	270	6,1	46,0	2,6	6,6	4,0	2,5	0,60
	Portion FP		1.139	270	6,1	46,0	2,6	6,6	4,0	2,5	0,60
	% TZ		14%	14%	12%	17%	3%	9%	20%	10%	25%
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > CUPCAKES											
Cupcakes Schoko	100 g FP	1 Cupcake (= 77g)	1.425	342	5,1	29,6	19,0	22,6	10,0	1,8	0,16
	Portion FP		1.097	263	3,9	22,8	14,6	17,4	7,7	1,4	0,16
	% TZ		13%	13%	8%	8%	16%	25%	39%	6%	5%
Cupcakes Mandarine	100 g FP	1 Cupcake (= 90g)	1.427	342	3,2	31,7	18,1	22,4	8,5	0,8	0,12
	Portion FP		1.284	308	2,9	28,5	16,3	20,2	7,7	0,7	0,12
	% TZ		15%	15%	6%	11%	18%	29%	39%	3%	5%
Cupcakes Himbeer-Schoko	100 g FP	1 Cupcake (= 75g)	1.427	343	4,9	29,1	18,9	22,9	10,1	1,5	0,15
	Portion FP		1.070	257	3,7	21,8	14,2	17,2	7,6	1,1	0,15
	% TZ		13%	13%	7%	8%	16%	25%	38%	4%	5%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > LANDGENUSS											
Mandarinen Schmand Kuchen	100 g FP		1.028	245	2,6	33,0	20,6	11,3	6,1	1,9	0,11
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 133 g)	1.367	326	3,5	43,9	27,4	15,0	8,1	2,5	0,11
	% TZ		16%	16%	7%	16%	30%	21%	41%	10%	6%
Heidelbeer Quark Kuchen	100 g FP		898	213	7,3	31,0	18,6	6,5	3,5	1,6	0,10
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 146 g)	1.311	311	10,7	45,3	27,2	9,5	5,1	2,3	0,10
	% TZ		16%	16%	21%	17%	30%	14%	26%	9%	6%
Schoko Kirsch Kuchen	100 g FP		1.134	272	3,6	23,5	15,9	18,2	8,9	1,3	0,13
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 100 g)	1.134	272	3,6	23,5	15,9	18,2	8,9	1,3	0,13
	% TZ		14%	14%	7%	9%	18%	26%	45%	5%	5%
Birne Nuss Kuchen	100 g FP		1.313	314	4,2	33,2	22,0	18,3	10,0	2,2	0,15
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 94 g)	1.234	295	3,9	31,2	20,7	17,2	9,4	2,1	0,15
	% TZ		15%	15%	8%	12%	23%	25%	47%	8%	6%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > WOLKE-RÜHRKUCHEN											
Schoko-Wolke	100 g FP		1.444	344	6,7	48,3	34,4	13,7	7,4	2,4	0,37
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 60 g)	866	206	4,0	29,0	20,6	8,2	4,4	1,4	0,37
	% TZ		10%	10%	8%	11%	23%	12%	22%	6%	9%
Zitronen-Wolke	100 g FP		1.445	344	5,6	51,8	32,5	12,6	6,7	0,6	0,33
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 60 g)	867	206	3,4	31,1	19,5	7,6	4,0	0,4	0,33
	% TZ		10%	10%	7%	12%	22%	11%	20%	2%	8%
Marmor-Wolke	100 g FP		1.444	343	5,8	52,0	33,3	12,4	6,6	1,1	0,35
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 60 g)	866	206	3,5	31,2	20,0	7,4	4,0	0,7	0,35
	% TZ		10%	10%	7%	12%	22%	11%	20%	3%	9%
Schokino-Wolke	100 g FP		1.476	351	5,5	52,8	34,4	12,8	6,9	1,1	0,31
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 65 g)	959	228	3,6	34,3	22,4	8,3	4,5	0,7	0,31
	% TZ		11%	11%	7%	13%	25%	12%	23%	3%	8%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > RAFFINESSE KUCHENMISCHUNGEN											
Raffinesse Marzipan	100 g FP		1.697	406	6,0	44,0	25,0	23,0	8,9	1,2	0,28
	Portion FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 54 g)	916	219	3,2	23,8	13,5	12,4	4,8	0,6	0,28
	% TZ		11%	11%	6%	9%	15%	18%	24%	2%	6%
Raffinesse Mohn	100 g FP		1.541	368	6,0	43,0	23,0	19,0	5,1	1,7	0,29
	Portion FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 55 g)	848	202	3,3	23,6	12,7	10,4	2,8	0,9	0,29
	% TZ		10%	10%	7%	9%	14%	15%	14%	4%	7%
Raffinesse Schoko double chocolate	100 g FP		1.830	438	6,3	44,0	26,0	26,0	16,5	1,5	0,30
	Portion FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 51 g)	933	223	3,2	22,4	13,3	13,3	8,4	0,8	0,30
	% TZ		11%	11%	6%	8%	15%	19%	42%	3%	6%
Raffinesse Schoko feinherb	100 g FP		1.740	417	6,6	40,5	23,0	24,6	10,6	3,6	0,32
	Portion FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 56 g)	974	234	3,7	22,7	12,9	13,8	5,9	2,0	0,32
	% TZ		12%	12%	7%	8%	14%	20%	30%	8%	8%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN											
Cheesecake New York Style	100 g FP		1.273	305	8,6	27,3	18,3	17,8	10,1	0,5	0,21
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 114 g)	1.451	348	9,8	31,1	20,9	20,3	11,5	0,6	0,21
	% TZ		17%	17%	20%	12%	23%	29%	57%	2%	10%
Tarte au Chocolat	100 g FP		1.986	476	6,6	43,0	33,5	31,0	18,4	4,2	0,24
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 65 g)	1.291	309	4,3	28,0	21,8	20,1	12,0	2,7	0,24
	% TZ		15%	15%	9%	10%	24%	29%	60%	11%	7%
Tarte au Citron	100 g FP		1.992	478	5,7	43,0	30,5	31,0	18,3	0,6	0,26
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 58 g)	1.155	277	3,3	24,9	17,7	18,0	10,6	0,3	0,26
	% TZ		14%	14%	7%	9%	20%	26%	53%	1%	6%
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > KUCHENMISCHUNGEN											
Schokino Kuchen	100 g FP		1.788	428	6,0	47,0	27,0	24,0	10,0	1,5	0,29
	Portion FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 50 g)	894	214	3,0	23,5	13,5	12,0	5,0	0,8	0,29
	% TZ		11%	11%	6%	9%	15%	17%	25%	3%	6%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Zitronen Kuchen	100 g FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 55 g)	1.564	373	5,0	50,0	31,0	17,0	4,8	0,9	0,28
	Portion FP		860	205	2,8	27,5	17,1	9,3	2,6	0,5	0,28
	% TZ		10%	10%	6%	10%	19%	13%	13%	2%	6%
Marmor Kuchen	100 g FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 50 g)	1.592	380	6,1	44,0	21,0	20,0	5,5	1,6	0,35
	Portion FP		796	190	3,0	22,0	10,5	10,0	2,8	0,8	0,35
	% TZ		10%	10%	6%	8%	12%	14%	14%	3%	8%
Schoko Kuchen	100 g FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 54 g)	1.723	412	6,1	43,0	24,5	24,0	10,0	2,0	0,36
	Portion FP		930	222	3,3	23,2	13,2	13,0	5,4	1,1	0,36
	% TZ		11%	11%	7%	9%	15%	19%	27%	4%	8%
Gugelhupf	100 g FP	1/20 des zubereiteten Kuchens (= 41 g)	1.645	393	5,7	46,6	22,4	20,4	5,9	1,2	0,30
	Portion FP		674	161	2,3	19,1	9,2	8,4	2,4	0,5	0,30
	% TZ		8%	8%	5%	7%	10%	12%	12%	2%	5%
Nuss Kuchen	100 g FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 58 g)	1.645	393	5,5	48,0	28,0	20,0	5,0	1,4	0,27
	Portion FP		954	228	3,2	27,8	16,2	11,6	2,9	0,8	0,27
	% TZ		11%	11%	6%	10%	18%	17%	15%	3%	7%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Kokos Kuchen	100 g FP		1.790	429	6,1	44,0	28,0	25,4	11,3	3,1	0,35
	Portion FP	1/15 des zubereiteten Kuchens (= 44 g)	788	189	2,7	19,4	12,3	11,2	5,0	1,4	0,35
	% TZ		9%	9%	5%	7%	14%	16%	25%	6%	6%
Käse Kuchen	100 g FP		1.233	295	7,7	32,0	21,0	15,0	6,9	0,5	0,12
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 136 g)	1.677	401	10,5	43,5	28,6	20,4	9,4	0,7	0,12
	% TZ		20%	20%	21%	16%	32%	29%	47%	3%	7%
Streuselkuchen	100 g FP		1.073	255	4,1	39,8	20,7	8,5	2,3	1,4	0,18
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 90 g)	966	230	3,7	35,8	18,6	7,7	2,1	1,3	0,18
	% TZ		12%	12%	7%	13%	21%	11%	11%	5%	7%
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > KUCHEN NACH GROSSMUTTERS BACK-IDEE											
Käse-Streusel Kuchen	100 g FP		1.093	260	8,2	37,6	22,1	8,2	2,4	0,8	0,14
	Portion FP	1/12 der zubereiteten Torte (= 145 g)	1.585	377	11,9	54,5	32,0	11,9	3,5	1,2	0,14
	% TZ		19%	19%	24%	20%	36%	17%	18%	5%	8%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Donauwellen	100 g FP		1.414	339	4,2	33,0	22,0	21,0	12,5	1,4	0,17
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 100 g)	1.414	339	4,2	33,0	22,0	21,0	12,5	1,4	0,17
	% TZ		17%	17%	8%	12%	24%	30%	63%	6%	7%
Kirschli Kuchen	100 g FP		1.430	342	4,6	40,0	25,4	18,0	5,3	1,9	0,23
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 83 g)	1.187	284	3,8	33,2	21,1	14,9	4,4	1,6	0,23
	% TZ		14%	14%	8%	12%	23%	21%	22%	6%	8%
Käse-Sahne Torte	100 g FP		1.006	241	6,6	20,6	15,3	14,6	6,7	0,2	0,17
	Portion FP	1/12 der zubereiteten Torte (= 150 g)	1.509	362	9,9	30,9	22,9	21,9	10,1	0,3	0,17
	% TZ		18%	18%	20%	11%	25%	31%	51%	1%	11%
Russischer Zupfkuchen	100 g FP		1.583	379	8,0	36,0	22,0	22,5	10,7	1,2	0,15
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 133 g)	2.105	504	10,6	47,9	29,3	29,9	14,2	1,6	0,15
	% TZ		25%	25%	21%	18%	33%	43%	71%	6%	8%
Tortina Nuss-Sand-Kuchen	100 g FP		1.679	400	6,6	53,0	32,0	18,0	4,7	1,4	0,28
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 70 g)	1.175	280	4,6	37,1	22,4	12,6	3,3	1,0	0,28
	% TZ		14%	14%	9%	14%	25%	18%	17%	4%	8%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Bratapfel Kuchen	100 g FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 140 g)	1.025	245	2,5	26,0	16,3	14,4	7,3	1,4	0,09
	Portion FP		1.435	343	3,5	36,4	22,8	20,2	10,2	2,0	0,09
	% TZ		17%	17%	7%	13%	25%	29%	51%	8%	5%

BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > KLEINE BACK-IDEEN

Muffins	100 g FP	1 Muffin (= 50 g)	1.901	455	5,9	47,3	26,2	26,4	5,3	2,3	0,27
	Portion FP		951	228	3,0	23,7	13,1	13,2	2,7	1,2	0,27
	% TZ		11%	11%	6%	9%	15%	19%	14%	5%	6%
Zitronen Muffins	100 g FP	1 Muffin (= 57 g)	1.739	415	4,5	52,7	33,4	20,7	3,4	1,1	0,23
	Portion FP		991	237	2,6	30,0	19,0	11,8	1,9	0,6	0,23
	% TZ		12%	12%	5%	11%	21%	17%	10%	2%	5%
Schoko Muffins	100 g FP	1 Muffin (= 46 g)	1.928	462	5,3	45,0	29,0	29,0	6,6	3,5	0,32
	Portion FP		887	213	2,4	20,7	13,3	13,3	3,0	1,6	0,32
	% TZ		11%	11%	5%	8%	15%	19%	15%	6%	6%
Brownies	100 g FP	1 Brownie (= 43 g)	1.723	411	6,2	55,1	39,8	17,9	3,2	2,3	0,06
	Portion FP		741	177	2,7	23,7	17,1	7,7	1,4	1,0	0,06
	% TZ		9%	9%	5%	9%	19%	11%	7%	4%	1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN											
Maulwurf Kuchen	100 g FP		1.160	278	3,5	25,5	18,0	18,0	8,7	1,2	0,18
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchens (= 140 g)	1.624	389	4,9	35,7	25,2	25,2	12,2	1,7	0,18
	% TZ		19%	19%	10%	13%	28%	36%	61%	7%	10%
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > PRINZESSIN LILLIFEE											
Prinzessin Lilliffee Muffins Vanille-Geschmack	100 g FP		1.393	331	5,0	53,0	32,0	11,0	2,4	1,6	0,30
	Portion FP	1 Muffin (= 53 g)	738	175	2,6	28,1	17,0	5,8	1,3	0,8	0,30
	% TZ		9%	9%	5%	10%	19%	8%	7%	3%	7%
Prinzessin Lilliffee Glitzerherz Zitrone	100 g FP		1.600	380	3,9	65,0	47,6	11,5	1,9	1,0	0,19
	Portion FP	1/8 der zubereiteten Torte (= 64 g)	1.024	243	2,5	41,6	30,5	7,4	1,2	0,6	0,19
	% TZ		12%	12%	5%	15%	34%	11%	6%	2%	5%
BACKEN UND MEHR > BACKMISCHUNGEN > CAPT'N SHARKY											
Capt'n Sharky Schoko Kuchen	100 g FP		1.751	419	6,0	47,7	31,6	22,6	7,2	1,8	0,21
	Portion FP	1/12 des zubereiteten Kuchen (= 105 g)	1.226	293	4,2	33,4	22,1	15,8	5,0	1,3	0,21
	% TZ		15%	15%	8%	12%	25%	23%	25%	5%	6%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Capt'n Sharky Muffins	100 g FP		1.801	430	5,1	52,3	33,7	21,8	4,0	1,2	0,24
	Portion FP	1 Muffin (= 50 g)	1.027	245	2,9	29,8	19,2	12,4	2,3	0,7	0,24
	% TZ		12%	12%	6%	11%	21%	18%	12%	3%	6%
BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > ZUCKER DEKOR											
4 x Gebäck Schmuck	100 g PI		1.732	409	1,2	90,0	76,2	4,6	2,7	1,5	0,00
4 Back- & Speisefarben	100 g PI		1.020	240	0,0	59,8	37,1	0,4	0,4	0,0	0,03
Zuckerschrift 4 Farben	100 g PI		1.270	301	0,5	59,3	35,0	6,9	5,8	0,1	0,03
Zuckerschrift Weiß	100 g PI		1.282	304	0,4	60,2	35,7	6,8	5,8	0,0	0,03
Haselnuss Krokant 100g Btl.	100 g PI		1.921	457	2,0	83,0	80,0	13,0	1,0	1,6	0,00

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Haselnuss Krokant 120g Fl.	100 g Pl		1.914	455	2,3	79,3	78,4	13,9	1,0	1,6	0,00
Zucker Streusel	100 g Pl		1.774	419	0,1	93,1	90,8	5,1	2,6	0,1	0,00
Dekor Konfetti	100 g Pl		1.784	426	0,0	93,8	82,0	5,0	3,0	0,6	0,00
Feine Marzipan Rübli	100 g Pl		1.776	422	5,0	69,0	69,0	14,0	3,0	0,6	0,01
Feine Dekor Rosen	100 g Pl		1.863	446	1,1	84,1	68,0	10,0	5,2	4,7	0,04
Feine Kakao Rosen	100 g Pl		1.823	437	1,8	84,2	65,6	9,2	4,9	5,7	0,02
Feine Dekorblüten	100 g Pl		1.504	354	0,2	87,2	0,6	0,5	0,2	0,5	0,01

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Dekor-Geleefrüchte Zitronen & Orangen	100 g PI		1.325	312	5,0	73,0	55,0	0,0	0,0	0,0	0,10
BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > SCHOKO DEKOR											
Raspelschokolade Zartbitter	100 g PI		2.054	493	6,0	52,4	48,2	25,7	16,3	13,8	0,00
Raspelschokolade Vollmilch	100 g PI		2.131	510	8,0	55,8	45,5	27,0	16,2	6,0	0,08
Feine Mocca Bohnen	100 g PI		2.098	501	5,9	51,0	48,1	27,7	16,9	13,1	0,01
Schoko Dekor Blätter Zartbitter	100 g PI		2.439	587	4,0	43,4	41,3	43,0	27,2	5,3	0,00
Schoko Dekor Blätter Weiß	100 g PI		2.473	594	5,7	50,3	50,3	41,0	25,8	0,5	0,08

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Schoko Dekor Herzen	100 g PI		2.436	582	4,4	46,5	45,0	42,0	26,4	3,5	0,03
Schoko Dekor Alphabet & Ziffern	100 g PI		2.467	593	6,8	46,8	45,6	41,7	26,0	1,6	0,09
Schoko Zebra Röllchen	100 g PI		2.231	534	6,0	59,4	58,0	29,7	18,8	2,4	0,02
Schoko Ornamente Zartbitter	100 g PI		2.439	587	4,0	43,4	41,3	43,0	27,2	5,3	0,00
Schoko Flocken	100 g PI		1.791	426	5,8	65,3	57,8	15,7	10,5	6,8	0,10
Knusper Perlen	100 g PI		1.881	447	5,4	72,7	57,8	14,9	9,1	3,1	0,14
Knusper Kringel	100 g PI		2.085	498	6,1	63,4	47,0	24,4	14,9	1,4	0,15

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > GLASUREN											
Kuchenglasur Dunkel	100 g PI		2.491	599	2,6	47,4	45,6	43,3	34,7	4,2	0,10
Kuchenglasur Hell	100 g PI		2.579	621	4,2	45,2	45,2	46,2	37,0	1,7	0,05
Kuchenglasur Zitrone	100 g PI		2.533	609	3,6	51,3	51,3	43,1	35,1	0,0	0,06
Kuchenglasur Haselnuss	100 g PI		2.487	597	2,9	54,6	52,8	40,3	26,6	2,3	0,00
Zuckerguss Classic	100 g PI		1.456	348	0,0	74,6	71,5	0,0	0,0	0,0	0,00
Muffin Glasur Rot	100 g PI		1.457	343	0,0	85,2	84,4	0,0	0,0	0,7	0,01

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Muffin Glasur Lila	100 g PI		1.452	341	0,0	85,0	84,2	0,0	0,0	0,7	0,06
Muffin Glasur Gelb	100 g PI		1.449	341	0,0	84,8	83,9	0,0	0,0	0,8	0,01
BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > KUVERTÜRE											
Kuvertüre Zartbitter	100 g PI		2.197	528	6,5	46,7	43,4	33,4	21,1	7,1	0,02
Kuvertüre Vollmilch	100 g PI		2.319	556	7,6	52,2	51,6	34,8	21,5	1,9	0,08
Kuvertüre Weiß	100 g PI		2.424	582	5,9	53,3	53,3	38,3	24,1	0,0	0,10
Edel-Kuvertüre	100 g PI		2.322	560	7,0	30,0	25,2	43,4	27,3	10,8	0,01

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Kuvertüre Fix Zartbitter	100 g PI		2.288	550	4,8	47,9	45,0	35,5	22,3	9,6	0,00
Kuvertüre Fix Vollmilch	100 g PI		2.338	569	6,3	50,5	49,7	37,2	23,3	3,3	0,08
BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > FÜLLUNGEN											
Mohn Back	100 g PI		1.245	298	6,5	36,4	34,1	12,5	1,6	6,7	0,10
Rum Rosinen	100 g PI		1.168	277	2,0	54,0	54,0	0,7	0,2	4,2	0,00
Nuss Nougat	100 g PI		2.254	540	6,1	56,6	51,8	31,2	8,1	4,2	0,02
Schoko Tröpfchen	100 g PI		2.109	506	5,9	51,0	47,0	28,0	17,8	13,2	0,06

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > MARZIPAN											
Feine Marzipan Rohmasse	100 g PI		2.109	507	11,0	39,0	29,6	32,0	2,5	5,8	0,01
Feine Marzipan Decke	100 g PI		1.837	437	6,3	67,8	67,8	15,2	1,3	1,9	0,10
BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > KANDIERTE FRÜCHTE											
Citronat	100 g PI		1.332	314	0,0	76,0	76,0	0,0	0,0	5,0	0,03
Orangeat	100 g PI		1.332	314	0,0	76,0	76,0	0,0	0,0	5,0	0,03
Früchte Mix	100 g PI		1.332	314	0,0	76,0	76,0	0,0	0,0	5,0	0,03
Belegkirschen	100 g PI		1.344	316	0,4	78,0	44,0	0,1	0,1	0,9	0,01

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > MANDELN, NÜSSE & PISTAZIEN											
Mandeln gemahlen	100 g PI		2.601	621	19,0	9,0	9,0	55,0	4,2	9,9	0,02
Mandeln gesplittert	100 g PI		2.601	621	19,0	9,0	9,0	55,0	4,2	9,9	0,02
Mandeln gehackt	100 g PI 100 g FP		2.601 #	621 #	19,0 #	9,0 #	9,0 #	55,0 #	4,2 #	9,9 #	0,02 #
Mandeln gehobelt	100 g PI		2.601	621	19,0	9,0	9,0	55,0	4,2	9,9	0,02
Haselnüsse gemahlen	100 g PI		2.869	696	11,1	9,8	5,9	66,3	4,8	7,6	0,00
Haselnüsse gehackt	100 g PI		2.869	696	11,1	9,8	5,9	66,3	4,8	7,6	0,00

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Pistazien gehackt	100 g PI		2.405	581	20,8	11,6	5,9	51,6	8,1	7,0	0,03

BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > KERZEN & MUFFIN FÖRMCHEN

Happy Birthday Kerzen

Party Kerzen

Muffin Förmchen

BACKEN UND MEHR > BACK- UND DEKORARTIKEL > PRINZESSIN LILLIFEE

Prinzessin Lilliffee Glitzerschrift	100 g PI		1.201	282	0,0	70,6	38,7	0,0	0,0	0,0	0,05
Prinzessin Lilliffee Juwelen	100 g PI		1.686	397	0,3	95,5	91,7	1,6	0,8	0,1	0,00
Prinzessin Lilliffee Glasur	100 g PI		1.431	342	0,0	73,3	70,3	0,0	0,0	0,0	0,00

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
FERTIGE KUCHEN											
Marmorkuchen	100 g FP		1.877	449	5,2	51,0	32,0	25,0	13,0	2,3	0,07
	Portion FP	1/10 des fertigen Kuchens (= 35 g)	657	157	1,8	17,9	11,2	8,8	4,5	0,8	0,02
	% TZ		8%	8%	4%	7%	12%	13%	23%	3%	1%
Zitronenkuchen	100 g FP		1.770	423	5,1	53,0	29,0	22,0	10,0	0,7	0,08
	Portion FP	1/10 des fertigen Kuchens (= 35 g)	620	148	1,8	18,6	10,2	7,7	3,5	0,2	0,03
	% TZ		7%	7%	4%	7%	11%	11%	18%	1%	1%
Schoko Flockina	100 g FP		1.930	462	5,2	54,0	34,0	25,0	13,0	2,3	0,07
	Portion FP	1/10 des fertigen Kuchens (= 35 g)	676	162	1,8	18,9	11,9	8,8	4,5	0,8	0,02
	% TZ		8%	8%	4%	7%	13%	13%	23%	3%	1%
Mohnkuchen	100 g FP		1.807	432	6,0	53,0	32,0	22,0	9,8	1,3	0,08
	Portion FP	1/10 des fertigen Kuchens (= 35 g)	632	151	2,1	18,6	11,2	7,7	3,4	0,5	0,03
	% TZ		8%	8%	4%	7%	12%	11%	17%	2%	1%
Brownie	100 g FP		2.008	481	6,3	54,0	38,0	26,0	6,2	3,0	0,04
	Portion FP	1/6 des fertigen Kuchens (= 50 g)	1.004	241	3,2	27,0	19,0	13,0	3,1	1,5	0,02
	% TZ		12%	12%	6%	10%	21%	19%	16%	6%	1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Käsekuchen	100 g FP	1/6 des fertigen Kuchens (= 75 g)	1.392	333	6,1	41,0	24,0	17,0	7,4	0,3	0,07
	Portion FP		1.044	250	4,6	30,8	18,0	12,8	5,5	0,2	0,05
	% TZ		12%	13%	9%	11%	20%	18%	28%	1%	2%
Russischer Zupfkuchen	100 g FP	1/6 des fertigen Kuchens (= 67 g)	1.409	337	6,2	41,0	25,0	17,0	7,7	0,8	0,09
	Portion FP		944	226	4,2	27,5	16,8	11,4	5,2	0,5	0,06
	% TZ		11%	11%	8%	10%	19%	16%	26%	2%	3%
EINMACHEN											
Gelierzucker für Beeren Konfitüre & Gelee	100 g FP	= 25g	694	163	0,9	37,6	37,5	0,4	0,0	3,0	0,03
	Portion FP		174	41	0,2	9,4	9,4	0,1	0,0	0,8	0,03
	% TZ		2%	2%	<1%	3%	10%	<1%	0%	3%	<1%
Gelierzucker für Erdbeer Konfitüre	100 g FP	= 25g	686	162	0,6	38,4	38,3	0,3	0,0	1,3	0,03
	Portion FP		172	41	0,2	9,6	9,6	0,1	0,0	0,3	0,03
	% TZ		2%	2%	<1%	4%	11%	<1%	0%	1%	<1%
Extra Gelierzucker 2:1	100 g FP	= 25g	717	169	0,6	40,0	40,0	0,3	0,0	2,0	0,03
	Portion FP		179	42	0,2	10,0	10,0	0,1	0,0	0,5	0,03
	% TZ		2%	2%	<1%	4%	11%	<1%	0%	2%	<1%
Super Gelierzucker 3:1	100 g FP	= 25g	585	138	0,7	32,0	32,0	0,3	0,0	2,1	0,04
	Portion FP		146	35	0,2	8,0	8,0	0,1	0,0	0,5	0,04
	% TZ		2%	2%	<1%	3%	9%	<1%	0%	2%	<1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Gelier-Fruktzucker	100 g FP	= 25 g	600	141	0,7	33,0	32,5	0,3	0,0	2,1	0,05
	Portion FP		150	35	0,2	8,3	8,1	0,1	0,0	0,5	0,05
	% TZ		2%	2%	<1%	3%	9%	<1%	0%	2%	<1%
Gelfix Classic 1:1	100 g PI		1.124	263	0,3	31,0	28,0	1,5	1,3	22,6	0,15
	100 g FP		1.046	246	0,4	60,0	60,0	0,2	0,0	1,4	0,01
Gelfix Extra 2:1	100 g PI		1.307	307	0,1	66,5	58,0	0,3	0,3	11,0	1,60
	100 g FP		734	173	0,6	41,0	41,0	0,3	0,0	1,8	0,03
Gelfix Super 3:1	100 g PI		1.456	342	0,0	77,0	65,0	0,2	0,2	8,5	2,00
	100 g FP		622	146	0,6	34,0	34,0	0,3	0,0	2,0	0,04
Zitronensäure	100 g PI		1.300	300	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Einmachhilfe	100 g PI		1.300	300	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,01



Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
DESSERT UND MEHR... > PUDDING											
Original Pudding Vanille-Geschmack	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 144 g)	386	91	2,9	16,6	11,0	1,4	0,8	0,0	0,07
	Portion FP		556	131	4,2	23,9	15,8	2,0	1,2	0,0	0,07
	% TZ		7%	7%	8%	9%	18%	3%	6%	0%	4%
Original Pudding Schokolade	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 149 g)	416	98	3,1	18,0	12,4	1,5	0,9	0,4	0,05
	Portion FP		620	146	4,6	26,8	18,5	2,2	1,3	0,6	0,05
	% TZ		7%	7%	9%	10%	21%	3%	7%	2%	3%
Original Pudding feinherbe Schokolade	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 147 g)	397	94	3,3	16,5	10,9	1,6	0,9	0,6	0,07
	Portion FP		584	138	4,9	24,3	16,0	2,4	1,3	0,9	0,07
	% TZ		7%	7%	10%	9%	18%	3%	7%	4%	4%
Original Pudding Erdbeer-Geschmack	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 144 g)	386	91	2,9	16,6	11,0	1,4	0,8	0,0	0,06
	Portion FP		556	131	4,2	23,9	15,8	2,0	1,2	0,0	0,06
	% TZ		7%	7%	8%	9%	18%	3%	6%	0%	4%
Original Pudding Mandel-Geschmack	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 144 g)	386	91	2,9	16,6	11,0	1,4	0,8	0,0	0,06
	Portion FP		556	131	4,2	23,9	15,8	2,0	1,2	0,0	0,06
	% TZ		7%	7%	8%	9%	18%	3%	6%	0%	4%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Original Pudding Sahne-Geschmack	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 144 g)	386	91	2,9	16,6	11,0	1,4	0,8	0,0	0,06
	Portion FP		556	131	4,2	23,9	15,8	2,0	1,2	0,0	0,06
	% TZ		7%	7%	8%	9%	18%	3%	6%	0%	4%
Pudding aus Raspeln Bourbon-Vanille	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 144 g)	443	105	2,9	14,3	11,2	4,0	2,5	0,1	0,07
	Portion FP		638	151	4,2	20,6	16,1	5,8	3,6	0,1	0,07
	% TZ		8%	8%	8%	8%	18%	8%	18%	<1%	4%
Pudding aus Raspeln Feinherb	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 157 g)	547	130	3,4	17,4	13,6	5,1	3,1	1,1	0,06
	Portion FP		859	204	5,3	27,3	21,4	8,0	4,9	1,7	0,06
	% TZ		10%	10%	11%	10%	24%	11%	25%	7%	4%
Pudding aus Raspeln Vollmilch	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 157 g)	543	129	3,4	18,0	14,4	4,7	2,9	0,7	0,06
	Portion FP		853	203	5,3	28,3	22,6	7,4	4,6	1,1	0,06
	% TZ		10%	10%	11%	10%	25%	11%	23%	4%	4%
Garant Vanille-Geschmack	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 140 g)	355	84	3,0	14,7	11,3	1,4	0,8	0,1	0,07
	Portion FP		497	118	4,2	20,6	15,8	2,0	1,1	0,1	0,07
	% TZ		6%	6%	8%	8%	18%	3%	6%	<1%	4%
Garant Schokolade	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 150 g)	428	101	3,1	18,7	12,5	1,5	0,8	0,5	0,04
	Portion FP		642	152	4,7	28,1	18,8	2,3	1,2	0,8	0,04
	% TZ		8%	8%	9%	10%	21%	3%	6%	3%	3%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Garant Griess	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 145 g)	391	92	3,3	16,4	10,9	1,4	0,8	0,2	0,07
	Portion FP		567	133	4,8	23,8	15,8	2,0	1,2	0,3	0,07
	% TZ		7%	7%	10%	9%	18%	3%	6%	1%	4%
Gala Bourbon-Vanille	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 144 g)	386	91	2,9	16,6	11,0	1,4	0,8	0,0	0,07
	Portion FP		556	131	4,2	23,9	15,8	2,0	1,2	0,0	0,07
	% TZ		7%	7%	8%	9%	18%	3%	6%	0%	4%
Gala Feiner Schokoladen-Pudding	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 150 g)	422	100	3,4	17,5	12,8	1,8	1,0	0,8	0,06
	Portion FP		633	150	5,1	26,3	19,2	2,7	1,5	1,2	0,06
	% TZ		8%	8%	10%	10%	21%	4%	8%	5%	4%
Gala Karamell	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 150 g)	435	103	2,8	20,0	14,0	1,3	0,8	0,0	0,07
	Portion FP		653	155	4,2	30,0	21,0	2,0	1,2	0,0	0,07
	% TZ		8%	8%	8%	11%	23%	3%	6%	0%	5%
Gala Sahne-Pudding	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 145 g)	767	184	2,6	16,0	10,6	12,0	6,8	0,0	0,06
	Portion FP		1.112	267	3,8	23,2	15,4	17,4	9,9	0,0	0,06
	% TZ		13%	13%	8%	9%	17%	25%	50%	0%	4%
Gala Vanille-Mandel	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 145 g)	399	94	3,1	16,3	11,0	1,8	0,8	0,1	0,05
	Portion FP		579	136	4,5	23,6	15,9	2,6	1,2	0,1	0,05
	% TZ		7%	7%	9%	9%	18%	4%	6%	<1%	3%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Gala Schoko-Mandel	100 g FP	1/4 des zubereiteten Puddings (= 150 g)	436	103	3,4	17,8	12,3	2,0	0,9	0,8	0,04
	Portion FP		654	155	5,1	26,7	18,4	3,0	1,4	1,2	0,04
	% TZ		8%	8%	10%	10%	20%	4%	7%	5%	3%
Süßer Moment Cremepudding Vanille-Geschmack	100 g FP	1 zubereiteter Süßer Moment (= 197 g)	402	95	2,0	18,3	11,5	1,6	1,0	0,1	0,09
	Portion FP		792	187	3,9	36,1	22,7	3,2	2,0	0,2	0,09
	% TZ		9%	9%	8%	13%	25%	5%	10%	1%	8%
Süßer Moment Cremepudding Schokolade	100 g FP	1 zubereiteter Süßer Moment (= 209 g)	462	109	2,2	21,5	13,0	1,6	1,0	0,6	0,07
	Portion FP		966	228	4,6	44,9	27,2	3,3	2,1	1,3	0,07
	% TZ		12%	11%	9%	17%	30%	5%	11%	5%	6%
DESSERT UND MEHR... > CREMEDESSERTS											
Paradies Creme des Jahres Mandel	100 g FP	1/4 der zubereiteten Creme (=90g)	523	124	3,2	19,4	16,6	3,6	2,9	0,3	0,08
	Portion FP		484	115	3,0	17,9	15,4	3,3	2,7	0,3	0,08
	% TZ		6%	6%	6%	7%	17%	5%	14%	1%	3%
Paradies Creme Vanille Geschmack	100 g FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 90 g)	480	114	3,1	18,0	15,0	3,2	2,6	0,2	0,09
	Portion FP		432	103	2,8	16,2	13,5	2,9	2,3	0,2	0,09
	% TZ		5%	5%	6%	6%	15%	4%	12%	1%	3%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Paradies Creme Schokolade	100 g FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 90 g)	504	120	3,8	17,4	14,3	3,8	3,0	1,3	0,05
	Portion FP		454	108	3,4	15,7	12,9	3,4	2,7	1,2	0,05
	% TZ		5%	5%	7%	6%	14%	5%	14%	5%	2%
Paradies Creme Sahne-Karamell-Geschmack	100 g FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 90 g)	500	119	3,1	19,0	15,0	3,4	2,8	0,2	0,09
	Portion FP		450	107	2,8	17,1	13,5	3,1	2,5	0,2	0,09
	% TZ		5%	5%	6%	6%	15%	4%	13%	1%	3%
Paradies Creme Zitronen Geschmack	100 g FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 90 g)	515	122	3,2	19,6	15,6	3,2	2,6	0,3	0,11
	Portion FP		464	110	2,9	17,6	14,0	2,9	2,3	0,3	0,11
	% TZ		6%	6%	6%	7%	16%	4%	12%	1%	4%
Paradies Creme Stracciatella	100 g FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 90 g)	504	120	3,1	18,6	15,0	3,6	2,8	0,3	0,09
	Portion FP		454	108	2,8	16,7	13,5	3,2	2,5	0,3	0,09
	% TZ		5%	5%	6%	6%	15%	5%	13%	1%	3%
Paradies Creme Milchkaffee	100 g FP	90 g	506	120	3,1	19,6	17,0	3,2	2,6	0,3	0,07
	Portion FP		455	108	2,8	17,6	15,3	2,9	2,3	0,3	0,07
	% TZ		5%	5%	6%	7%	17%	4%	12%	1%	3%
Paradies Creme Nougat mit Nougatsplits	100 g FP		503	119	3,6	17,6	14,2	3,6	2,8	1,0	0,09
	Portion FP		453	107	3,2	15,8	12,8	3,2	2,5	0,9	0,09
	% TZ		5%	5%	6%	6%	14%	5%	13%	4%	3%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Käse-Sahne-Creme	100 g FP	1/2 der zubereiteten Creme (= 231 g)	483	114	8,7	14,9	13,7	2,0	1,5	0,0	0,05
	Portion FP		1.116	263	20,1	34,4	31,6	4,6	3,5	0,0	0,05
	% TZ		13%	13%	40%	13%	35%	7%	18%	0%	5%
nach Art Schwarzwälder-Kirsch-Creme	100 g FP	1/2 der zubereiteten Creme (= 154 g)	515	122	3,2	19,3	15,6	3,4	2,4	0,2	0,08
	Portion FP		793	188	4,9	29,7	24,0	5,2	3,7	0,3	0,08
	% TZ		9%	9%	10%	11%	27%	7%	19%	1%	5%
Himbeer-Sahne-Creme	100 g FP	1/2 der zubereiteten Creme (= 156 g)	518	123	3,1	20,4	16,9	2,9	2,9	0,2	0,08
	Portion FP		808	192	4,8	31,8	26,4	4,5	4,5	0,3	0,08
	% TZ		10%	10%	10%	12%	29%	6%	23%	1%	5%
Galette - 1 Minuten Cremepudding Vanille-Geschmack	100 g FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 145 g)	402	95	2,9	17,0	13,4	1,6	1,0	0,1	0,07
	Portion FP		583	138	4,2	24,6	19,4	2,3	1,4	0,1	0,07
	% TZ		7%	7%	8%	9%	22%	3%	7%	<1%	4%
Galette - 1 Minuten Cremepudding Schokolade	100 g FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 150 g)	427	101	3,3	18,0	14,0	1,8	1,1	0,8	0,07
	Portion FP		641	152	5,0	27,0	21,0	2,7	1,6	1,2	0,07
	% TZ		8%	8%	10%	10%	23%	4%	8%	5%	5%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
DESSERT UND MEHR... > SPEZIALITÄTEN											
Mousse Erdbeer	100 g FP		540	128	4,2	20,7	17,6	2,8	2,1	0,2	0,05
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Mousse (= 80 g)	432	102	3,4	16,6	14,1	2,2	1,7	0,2	0,05
	% TZ		5%	5%	7%	6%	16%	3%	9%	1%	2%
Mousse au Chocolat	100 g FP		599	142	5,4	21,0	18,0	4,1	3,2	2,2	0,10
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Mousse (= 85 g)	509	121	4,6	17,9	15,3	3,5	2,7	1,9	0,10
	% TZ		6%	6%	9%	7%	17%	5%	14%	8%	4%
Mousse au Chocolat Fein herb	100 g FP		553	131	6,1	17,6	14,3	4,0	3,1	2,9	0,10
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Mousse (= 84 g)	465	110	5,1	14,8	12,0	3,4	2,6	2,4	0,10
	% TZ		6%	6%	10%	5%	13%	5%	13%	10%	3%
Mousse à la Vanille	100 g FP		519	123	4,6	19,0	18,0	3,0	2,4	0,1	0,10
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Mousse (= 77 g)	400	95	3,5	14,6	13,9	2,3	1,8	0,1	0,10
	% TZ		5%	5%	7%	5%	15%	3%	9%	<1%	3%
Mousse au Citron	100 g FP		626	148	4,2	25,9	23,0	2,8	2,2	0,2	0,06
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Mousse (= 86 g)	538	127	3,6	22,3	19,8	2,4	1,9	0,2	0,06
	% TZ		6%	6%	7%	8%	22%	3%	10%	1%	2%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Panna Cotta	100 g FP		794	190	3,6	18,0	17,0	11,4	6,5	0,2	0,04
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 149 g)	1.183	283	5,4	26,8	25,3	17,0	9,7	0,3	0,04
	% TZ		14%	14%	11%	10%	28%	24%	49%	1%	3%
Creme Tiramisu	100 g FP		564	134	4,1	21,4	19,0	3,5	2,4	0,1	0,10
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 80 g)	451	107	3,3	17,1	15,2	2,8	1,9	0,1	0,10
	% TZ		5%	5%	7%	6%	17%	4%	10%	<1%	3%
Creme Stracciatella	100 g FP		566	134	4,0	23,0	19,0	3,0	2,2	0,4	0,09
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 81 g)	458	109	3,2	18,6	15,4	2,4	1,8	0,3	0,09
	% TZ		5%	5%	6%	7%	17%	3%	9%	1%	3%
Crème Brûlée	100 g FP		908	218	2,4	21,6	12,8	13,5	7,6	0,1	0,07
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 124 g)	1.126	270	3,0	26,8	15,9	16,7	9,4	0,1	0,07
	% TZ		13%	14%	6%	10%	18%	24%	47%	<1%	4%
Rotwein Creme	100 g FP		871	208	1,8	20,1	18,7	9,8	5,6	0,0	0,03
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 100 g)	871	208	1,8	20,1	18,7	9,8	5,6	0,0	0,03
	% TZ		10%	10%	4%	7%	21%	14%	28%	0%	1%
Cocos-Sahne Likör Mousse	100 g FP		577	137	3,9	18,3	16,8	3,9	3,2	0,3	0,12
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Mousse (= 73 g)	421	100	2,8	13,4	12,3	2,8	2,3	0,2	0,12
	% TZ		5%	5%	6%	5%	14%	4%	12%	1%	4%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Eierlikör Mousse	100 g FP		625	149	4,5	20,4	19,6	3,7	2,4	0,1	0,08
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Mousse (= 73 g)	456	109	3,3	14,9	14,3	2,7	1,8	0,1	0,08
	% TZ		5%	5%	7%	6%	16%	4%	9%	<1%	3%
Irish-Cream Likör Mousse	100 g FP		609	144	5,5	20,2	18,3	3,0	2,3	0,0	0,11
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Mousse (= 73 g)	445	105	4,0	14,7	13,4	2,2	1,7	0,0	0,11
	% TZ		5%	5%	8%	5%	15%	3%	9%	0%	3%
DESSERT UND MEHR... > FRUCHT- UND ERFRISCHUNGSDESSERTS											
Götterspeise Waldmeister-Geschmack	100 g FP		304	71	1,3	16,4	16,4	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Götterspeise (= 152 g)	462	108	2,0	24,9	24,9	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		6%	5%	4%	9%	28%	0%	0%	0%	0%
Götterspeise Himbeer-Geschmack	100 g FP		305	72	1,3	16,4	16,4	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Götterspeise (= 153 g)	467	110	2,0	25,1	25,1	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		6%	6%	4%	9%	28%	0%	0%	0%	0%
Götterspeise Zitronen-Geschmack	100 g FP		303	71	1,3	16,4	16,4	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Götterspeise (= 153 g)	464	109	2,0	25,1	25,1	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		6%	5%	4%	9%	28%	0%	0%	0%	0%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Götterspeise Instant Waldmeister-Geschmack	100 g FP		268	63	0,0	15,3	15,3	0,0	0,0	0,4	0,04
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Götterspeise (= 150 g)	402	95	0,0	22,9	22,9	0,0	0,0	0,6	0,04
	% TZ		5%	5%	0%	8%	25%	0%	0%	2%	3%
Götterspeise Instant Kirsch-Geschmack	100 g FP		268	63	0,0	15,3	15,3	0,0	0,0	0,4	0,04
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Götterspeise (= 150 g)	402	95	0,0	22,9	22,9	0,0	0,0	0,6	0,04
	% TZ		5%	5%	0%	8%	25%	0%	0%	2%	3%
Aranca Mandarinen-Geschmack	100 g FP		366	86	2,5	17,0	15,0	0,6	0,3	0,1	0,04
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 106 g)	388	91	2,6	18,0	15,9	0,6	0,3	0,1	0,04
	% TZ		5%	5%	5%	7%	18%	1%	2%	<1%	2%
Aranca Zitronen-Geschmack	100 g FP		365	86	2,5	17,0	15,0	0,6	0,3	0,1	0,04
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 106 g)	387	91	2,6	18,0	15,9	0,6	0,3	0,1	0,04
	% TZ		5%	5%	5%	7%	18%	1%	2%	<1%	2%
Aranca Aprikose-Maracuja	100 g FP		406	96	2,7	18,0	15,0	1,3	0,8	0,1	0,04
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Creme (= 107 g)	434	103	2,9	19,3	16,1	1,4	0,9	0,1	0,04
	% TZ		5%	5%	6%	7%	18%	2%	5%	<1%	2%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Rote Grütze Himbeer-Geschmack mit Sago	100 g FP		301	71	0,0	17,5	12,3	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Grütze (= 154 g)	464	109	0,0	27,0	18,9	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		6%	5%	0%	10%	21%	0%	0%	0%	0%
Rote Grütze Himbeer-Geschmack	100 g FP		303	71	0,0	17,6	12,3	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Grütze (= 154 g)	467	109	0,0	27,1	18,9	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		6%	5%	0%	10%	21%	0%	0%	0%	0%
Kaltschale Sauerkirsch	100 g FP		289	68	0,1	16,6	13,1	0,0	0,0	0,1	0,01
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Kaltschale (ca. 150 g)	434	102	0,1	24,9	19,7	0,0	0,0	0,1	0,01
	% TZ		5%	5%	<1%	9%	22%	0%	0%	<1%	1%
Kaltschale Erdbeere	100 g FP		282	66	0,1	16,1	12,7	0,0	0,0	0,2	0,01
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Kaltschale (ca. 150 g)	423	99	0,1	24,1	19,1	0,0	0,0	0,3	0,01
	% TZ		5%	5%	<1%	9%	21%	0%	0%	1%	1%
Kaltschale Himbeer-Johannisbeer	100 g FP		288	68	0,1	16,3	13,1	0,0	0,0	0,4	0,01
	Portion FP	1/4 der zubereiteten Kaltschale (ca. 150 g)	432	102	0,1	24,4	19,7	0,0	0,0	0,6	0,01
	% TZ		5%	5%	<1%	9%	22%	0%	0%	2%	1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Kaltschale Ananas-Maracuja-Geschmack	100 g FP	1/4 der zubereiteten Kaltschale (ca. 150 g)	257	60	0,0	14,8	11,2	0,0	0,0	0,1	0,02
	Portion FP		386	90	0,0	22,2	16,8	0,0	0,0	0,1	0,02
	% TZ		5%	5%	0%	8%	19%	0%	0%	<1%	1%
Quarkfein Erdbeer-Geschmack	100 g FP	1/4 des zubereiteten Quarkfeins (= 126 g)	412	97	8,0	14,0	13,0	0,8	0,4	0,0	0,05
	Portion FP		519	122	10,1	17,6	16,4	1,0	0,5	0,0	0,05
	% TZ		6%	6%	20%	7%	18%	1%	3%	0%	3%
Quarkfein Vanille Geschmack	100 g FP	1/4 des zubereiteten Quarkfeins (= 126 g)	412	97	8,0	14,0	13,0	0,8	0,4	0,0	0,06
	Portion FP		519	122	10,1	17,6	16,4	1,0	0,5	0,0	0,06
	% TZ		6%	6%	20%	7%	18%	1%	3%	0%	3%
Quarkfein Zitrone	100 g FP	1/4 des zubereiteten Quarkfeins (= 126 g)	412	97	8,0	14,0	13,0	0,8	0,4	0,0	0,05
	Portion FP		519	122	10,1	17,6	16,4	1,0	0,5	0,0	0,05
	% TZ		6%	6%	20%	7%	18%	1%	3%	0%	3%
Quarkfein Stracciatella	100 g FP	1/4 des zubereiteten Quarkfeins (= 126 g)	435	103	8,0	15,1	13,5	1,0	0,6	0,1	0,05
	Portion FP		557	132	10,2	19,3	17,3	1,3	0,8	0,1	0,05
	% TZ		7%	7%	20%	7%	19%	2%	4%	<1%	3%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
DESSERT UND MEHR... > DESSERTSOSEN											
Dessert-Soße Vanille-Geschmack zum Kochen	100 g FP	1/4 der zubereiteten Dessertsoße (= 135 g)	347	82	3,0	14,1	11,5	1,4	0,8	0,0	0,05
	Portion FP		486	115	4,2	19,7	16,1	2,0	1,1	0,0	0,05
	% TZ		6%	6%	8%	7%	18%	3%	6%	0%	3%
Dessert-Soße Vanille-Geschmack ohne Kochen	100 g FP	1/4 der zubereiteten Dessertsoße (= 36 g)	400	94	3,0	17,0	12,9	1,6	1,0	0,0	0,06
	Portion FP		288	68	2,2	12,2	9,3	1,2	0,7	0,0	0,06
	% TZ		3%	3%	4%	5%	10%	2%	4%	0%	2%
Dessert-Soße Schokolade ohne Kochen	100 g FP	1/4 der zubereiteten Dessertsoße (= 76 g)	431	102	3,5	18,1	14,4	1,7	1,0	1,0	0,06
	Portion FP		328	78	2,7	13,8	10,9	1,3	0,8	0,8	0,06
	% TZ		4%	4%	5%	5%	12%	2%	4%	3%	2%
DESSERT UND MEHR... > DESSERTSCHMUCK											
Dessertschmuck Streuselmix Schokolade	100 g PI		1.972	470	5,6	66,8	57,3	19,9	12,3	2,9	0,10
Dessertschmuck Streuselmix Pink	100 g PI		1.855	440	2,0	87,5	79,3	8,7	4,9	0,4	0,08

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Dessertschmuck Zuckerfiguren	100 g PI		1.645	393	1,4	96,8	96,3	0,0	0,0	0,0	0,03
Dessertschmuck Glitzerstifte	100 g PI		1.130	269	0,1	66,8	66,3	0,1	0,1	0,0	0,08
SÜSSE MAHLZEIT											
Quarkschmarrn nach klassischer Art	100 g FP		760	180	7,0	25,4	10,2	5,1	1,6	0,8	0,24
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 120 g)	912	216	8,4	30,5	12,2	6,1	1,9	1,0	0,24
	% TZ		11%	11%	17%	11%	14%	9%	10%	4%	12%
Milchreis mit Bourbon-Vanille aus Madagaskar	100 g FP		497	117	3,6	22,6	9,1	1,3	0,7	0,2	0,06
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 210 g)	1.044	246	7,6	47,5	19,1	2,7	1,5	0,4	0,06
	% TZ		12%	12%	15%	18%	21%	4%	8%	2%	5%
Grießbrei mit Pekannüssen aus Arizona	100 g FP		466	111	3,8	17,0	9,5	2,9	0,9	0,6	0,05
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 200 g)	932	222	7,6	34,0	19,0	5,8	1,8	1,2	0,05
	% TZ		11%	11%	15%	13%	21%	8%	9%	5%	4%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Couscous mit Früchten nach Art Orient	100 g FP		539	127	4,5	22,5	9,2	1,8	0,8	1,0	0,06
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 220 g)	1.186	279	9,9	49,5	20,2	4,0	1,8	2,2	0,06
	% TZ		14%	14%	20%	18%	22%	6%	9%	9%	5%
Milchreis nach klassischer Art	100 g FP		463	109	3,6	20,5	8,2	1,4	0,7	0,1	0,04
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 208 g)	963	227	7,5	42,6	17,1	2,9	1,5	0,2	0,04
	% TZ		12%	11%	15%	16%	19%	4%	8%	1%	3%
Milchreis Vanille-Geschmack	100 g FP		464	110	3,5	20,7	9,2	1,4	0,7	0,1	0,06
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 208 g)	965	229	7,3	43,1	19,1	2,9	1,5	0,2	0,06
	% TZ		12%	11%	15%	16%	21%	4%	8%	1%	5%
Milchreis Apfel-Zimt	100 g FP		463	109	3,4	20,6	1,4	0,7	0,2	0,2	0,04
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 208 g)	963	227	7,1	42,8	2,9	1,5	0,4	0,4	0,04
	% TZ		12%	11%	14%	16%	3%	2%	2%	2%	3%
Grießbrei nach klassischer Art	100 g FP		405	96	3,7	17,0	9,6	1,5	0,8	0,4	0,04
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 197 g)	798	189	7,3	33,5	18,9	3,0	1,6	0,8	0,04
	% TZ		10%	9%	15%	12%	21%	4%	8%	3%	3%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Grießbrei Vanille-Geschmack	100 g FP		401	95	3,7	16,8	9,4	1,5	0,8	0,4	0,04
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 197 g)	790	187	7,3	33,1	18,5	3,0	1,6	0,8	0,04
	% TZ		9%	9%	15%	12%	21%	4%	8%	3%	3%
Hafergenuss mit Bourbon-Vanille	100 g FP		464	110	4,2	18,3	8,0	2,1	0,9	1,2	0,07
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 208 g)	965	229	8,7	38,1	16,6	4,4	1,9	2,5	0,07
	% TZ		12%	11%	17%	14%	18%	6%	10%	10%	6%
Milchnudeln Vanille-Geschmack	100 g FP		459	108	4,1	19,7	9,0	1,4	0,7	0,5	0,06
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 205 g)	941	221	8,4	40,4	18,4	2,9	1,4	1,0	0,06
	% TZ		11%	11%	17%	15%	20%	4%	7%	4%	5%
Kaiserschmarrn nach klassischer Art	100 g FP		841	199	6,1	33,0	14,0	4,5	1,4	1,3	0,25
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 135 g)	1.135	269	8,2	44,5	18,9	6,1	1,9	1,8	0,25
	% TZ		14%	13%	16%	16%	21%	9%	10%	7%	14%
Pfannkuchen	100 g FP		725	172	5,8	26,0	6,8	5,0	1,7	1,2	0,17
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 200 g)	1.450	344	11,6	52,0	13,6	10,0	3,4	2,4	0,17
	% TZ		17%	17%	23%	19%	15%	14%	17%	10%	14%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Apfel-Püfferchen	100 g FP		864	205	6,2	33,4	14,0	4,8	1,5	1,7	0,18
	Portion FP	1/3 der zubereiteten Süßen Mahlzeit (= 120 g)	1.037	246	7,4	40,1	16,8	5,8	1,8	2,0	0,18
	% TZ		12%	12%	15%	15%	19%	8%	9%	8%	9%

ONKEN JOGHURT > FRUCHTJOGHURT 500G > KLASSIK

Onken Joghurt Mild Erdbeere	100 g FP		434	103	3,7	15,8	15,3	2,7	1,7	0,2	0,06
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	543	129	4,6	19,8	19,1	3,4	2,1	0,3	0,08
	% TZ		6%	6%	9%	7%	21%	5%	11%	1%	3%
Onken Joghurt Mild Pfirsich-Maracuja	100 g FP		437	104	3,7	16,0	15,4	2,7	1,7	0,2	0,06
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	546	130	4,6	20,0	19,3	3,4	2,1	0,3	0,08
	% TZ		7%	7%	9%	7%	21%	5%	11%	1%	3%
Onken Joghurt Mild Kirsche	100 g FP		453	107	3,7	16,7	16,1	2,7	1,7	0,2	0,08
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	566	134	4,6	20,9	20,1	3,4	2,1	0,3	0,10
	% TZ		7%	7%	9%	8%	22%	5%	11%	1%	4%
Onken Joghurt Mild Himbeere	100 g FP		427	101	3,8	15,1	14,3	2,7	1,7	0,6	0,09
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	534	126	4,8	18,9	17,9	3,4	2,1	0,8	0,11
	% TZ		6%	6%	10%	7%	20%	5%	11%	3%	5%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
ONKEN JOGHURT > FRUCHTJOGHURT 500G > KLASSIK VOLLKORN											
Onken Joghurt Mild Vollkorn Erdbeere	100 g FP		469	111	4,1	17,2	14,9	2,9	1,7	0,5	0,06
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	586	139	5,1	21,5	18,6	3,6	2,1	0,6	0,08
	% TZ		7%	7%	10%	8%	21%	5%	11%	2%	3%
Onken Joghurt Mild Vollkorn Kirsche	100 g FP		475	113	4,1	17,4	15,0	2,9	1,9	0,4	0,06
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	594	141	5,1	21,8	18,8	3,6	2,4	0,5	0,08
	% TZ		7%	7%	10%	8%	21%	5%	12%	2%	3%
Onken Joghurt Mild Vollkorn Pfirsich	100 g FP		477	113	4,1	17,8	15,4	2,8	1,7	0,6	0,06
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	596	141	5,1	22,3	19,3	3,5	2,1	0,8	0,08
	% TZ		7%	7%	10%	8%	21%	5%	11%	3%	3%
Onken Joghurt Mild Vollkorn Beerenfrüchte	100 g FP		464	110	4,3	16,8	15,4	2,8	1,7	0,7	0,08
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	580	138	5,4	21,0	19,3	3,5	2,1	0,9	0,10
	% TZ		7%	7%	11%	8%	21%	5%	11%	4%	4%
ONKEN JOGHURT > FRUCHTJOGHURT 500G > DIÄT											
Onken Joghurt Mild Diät 0,1% Fett Kirsche	100 g FP		213	50	4,8	7,4	6,8	0,2	0,1	0,2	0,06
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	266	63	6,0	9,3	8,5	0,3	0,1	0,3	0,08
	% TZ		3%	3%	12%	3%	9%	<1%	1%	1%	3%
Onken Joghurt Mild Diät 0,1% Fett Erdbeere	100 g FP		228	54	4,8	8,0	7,5	0,2	0,1	0,2	0,08
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	285	68	6,0	10,0	9,4	0,3	0,1	0,3	0,10
	% TZ		3%	3%	12%	4%	10%	<1%	1%	1%	4%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Onken Joghurt Mild Diät 0,1% Fett Pfirsich-Maracuja	100 g FP		212	50	4,9	7,2	6,7	0,1	0,1	0,2	0,08
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	265	63	6,1	9,0	8,4	0,1	0,1	0,3	0,10
	% TZ		3%	3%	12%	3%	9%	<1%	1%	1%	4%
Onken Joghurt Mild Diät 0,1% Fett Vanille	100 g FP		209	49	4,8	7,2	6,9	0,1	0,1	0,1	0,07
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	261	61	6,0	9,0	8,6	0,1	0,1	0,1	0,09
	% TZ		3%	3%	12%	3%	10%	<1%	1%	<1%	4%
ONKEN JOGHURT > FRUCHTJOGHURT 500G > DIÄT VOLLKORN											
Onken Joghurt Mild Diät Vollkorn 0,1% Fett Erdbeere	100 g FP		242	57	5,0	8,5	6,6	0,3	0,1	1,7	0,07
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	303	71	6,3	10,6	8,3	0,4	0,1	2,1	0,09
	% TZ		4%	4%	13%	4%	9%	1%	1%	8%	4%
Onken Joghurt Mild Diät Vollkorn 0,1% Fett Blutorange-Ananas	100 g FP		237	56	5,0	8,3	6,5	0,2	0,1	1,6	0,08
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	296	70	6,3	10,4	8,1	0,3	0,1	2,0	0,10
	% TZ		4%	4%	13%	4%	9%	<1%	1%	8%	4%
Onken Joghurt Mild Diät Vollkorn 0,1% Fett Traube-Feige-Dattel	100 g FP		240	57	5,0	8,5	6,8	0,2	0,1	1,7	0,08
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	300	71	6,3	10,6	8,5	0,3	0,1	2,1	0,10
	% TZ		4%	4%	13%	4%	9%	<1%	1%	8%	4%
Onken Joghurt Mild Diät Vollkorn 0,1% Fett Heidelbeere-Holunder	100 g FP		247	58	5,1	8,8	7,2	0,3	0,1	1,8	0,08
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	309	73	6,4	11,0	9,0	0,4	0,1	2,3	0,10
	% TZ		4%	4%	13%	4%	10%	1%	1%	9%	4%



Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
ONKEN JOGHURT > FRUCHTJOGHURT 500G > LÄNDER-JOGHURTS											
Onken Länder-Joghurt 3,7% Fett	100 g FP		452	107	4,0	14,1	13,6	3,5	2,2	0,1	0,06
Sizilianische Zitrone	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	565	134	5,0	17,6	17,0	4,4	2,8	0,1	0,08
	% TZ		7%	7%	10%	7%	19%	6%	14%	<1%	3%
Onken Länder-Joghurt 3,7% Fett	100 g FP		460	109	3,9	15,3	14,6	3,6	1,8	0,1	0,08
Australische Macadamia-Nuss	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	575	136	4,9	19,1	18,3	4,5	2,3	0,1	0,10
	% TZ		7%	7%	10%	7%	20%	6%	12%	<1%	4%
Onken Länder-Joghurt 3,7% Fett	100 g FP		433	103	3,9	15,5	14,9	2,7	1,7	0,2	0,07
Mango-Papaya-Maracuja	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	541	129	4,9	19,4	18,6	3,4	2,1	0,3	0,09
	% TZ		6%	6%	10%	7%	21%	5%	11%	1%	4%
Onken Länder-Joghurt 3,7% Fett	100 g FP		556	132	4,0	18,7	17,7	4,4	2,8	0,2	0,06
Stracciatella Ital. Art	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	695	165	5,0	23,4	22,1	5,5	3,5	0,3	0,08
	% TZ		8%	8%	10%	9%	25%	8%	18%	1%	3%
ONKEN JOGHURT > FRUCHTJOGHURT 500G > SAISON-JOGHURTS											
Dr. Oetker Onken	100 g FP		386	91	4,6	14,2	13,7	1,3	0,8	0,3	0,07
Brombeer-Vanille-Geschmack	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	483	114	5,8	17,8	17,1	1,6	1,0	0,4	0,09
	% TZ		6%	6%	12%	7%	19%	2%	5%	2%	4%
Dr. Oetker Onken Kirsch-Banane	100 g FP		414	98	4,6	16,0	15,5	1,2	0,8	0,1	0,08
	Portion FP	1/4 Becher (= 125 g)	518	123	5,8	20,0	19,4	1,5	1,0	0,1	0,10
	% TZ		6%	6%	12%	7%	22%	2%	5%	<1%	4%



Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Dr. Oetker Onken Rhabarber-Himbeere	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	383	90	4,6	14,1	13,8	1,2	0,8	0,2	0,08
	Portion FP		479	113	5,8	17,6	17,3	1,5	1,0	0,3	0,10
	% TZ		6%	6%	12%	7%	19%	2%	5%	1%	4%
Dr. Oetker Onken Zitrone-Buttermilch	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	398	94	4,8	14,7	14,4	1,3	0,8	0,1	0,09
	Portion FP		498	118	6,0	18,4	18,0	1,6	1,0	0,1	0,11
	% TZ		6%	6%	12%	7%	20%	2%	5%	<1%	5%

ONKEN JOGHURT > NATURJOGHURT 500G

Bighurt cremig gerührt 0,1% Fett	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	203	48	5,3	6,3	6,3	0,1	0,1	0,0	0,08
	Portion FP		254	60	6,6	7,9	7,9	0,1	0,1	0,0	0,10
	% TZ		3%	3%	13%	3%	9%	<1%	1%	0%	4%
Bighurt stichfest 1,5% Fett	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	222	53	4,0	5,8	5,8	1,5	0,9	0,0	0,07
	Portion FP		278	66	5,0	7,3	7,3	1,9	1,1	0,0	0,09
	% TZ		3%	3%	10%	3%	8%	3%	6%	0%	4%
Bighurt stichfest 3,7% Fett	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	298	71	3,9	5,6	5,6	3,7	2,4	0,0	0,06
	Portion FP		373	89	4,9	7,0	7,0	4,6	3,0	0,0	0,08
	% TZ		4%	4%	10%	3%	8%	7%	15%	0%	3%

GEKÜHLTE DESSERTS > PUDDING

Diät-Pudding Schoko	100 g FP	1 Becher (= 150 g)	327	78	4,1	8,7	5,5	2,9	2,3	0,6	0,08
	Portion FP		491	117	6,2	13,1	8,3	4,4	3,5	0,9	0,12
	% TZ		6%	6%	12%	5%	9%	6%	18%	4%	5%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Diät-Pudding Vanille-Geschmack	100 g FP	1 Becher (= 150 g)	305	73	3,9	7,6	4,5	2,6	2,1	0,1	0,08
	Portion FP		458	110	5,8	11,4	6,8	3,9	3,1	0,1	0,12
	% TZ		5%	6%	12%	4%	8%	6%	16%	<1%	5%
Sahne Pudding Vollmilch Schokolade	100 g FP	1 Becher (= 150 g)	664	159	3,1	15,7	12,8	9,1	5,8	0,7	0,05
	Portion FP		996	239	4,7	23,6	19,2	13,7	8,7	1,1	0,08
	% TZ		12%	12%	9%	9%	21%	20%	44%	4%	3%
Sahne Pudding Bourbon Vanille	100 g FP	1 Becher (= 150 g)	634	152	2,9	15,1	12,5	8,8	5,7	0,1	0,08
	Portion FP		951	228	4,4	22,6	18,8	13,2	8,6	0,1	0,12
	% TZ		11%	11%	9%	8%	21%	19%	43%	<1%	5%
Grieß Pudding natur	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	512	122	3,6	16,0	11,6	4,8	3,0	0,3	0,07
	Portion FP		640	153	4,5	20,0	14,5	6,0	3,8	0,4	0,09
	% TZ		8%	8%	9%	7%	16%	9%	19%	2%	4%
GEKÜHLTE DESSERTS > PAULA											
Paula Schokoladen-Pudding mit Vanille*-Flecken	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	486	116	3,1	16,8	14,1	3,9	2,5	0,5	0,07
	Portion FP		608	145	3,9	21,0	17,6	4,9	3,1	0,6	0,09
	% TZ		7%	7%	8%	8%	20%	7%	16%	2%	4%
Paula Vanille*-Pudding mit Schoko-Flecken	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	466	111	3,0	15,7	13,0	3,9	2,5	0,2	0,07
	Portion FP		583	139	3,8	19,6	16,3	4,9	3,1	0,3	0,09
	% TZ		7%	7%	8%	7%	18%	7%	16%	1%	4%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Paula Milchcreme mit Schoko-Haselnuss*-Flecken	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	477	113	3,0	16,4	13,6	3,9	2,5	0,2	0,07
	Portion FP		596	141	3,8	20,5	17,0	4,9	3,1	0,3	0,09
	% TZ		7%	7%	8%	8%	19%	7%	16%	1%	4%
Paula Dessert mit Joghurt mit Erdbeer-Flecken	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	454	108	2,8	14,8	13,1	3,6	2,3	0,3	0,05
	Portion FP		568	135	3,5	18,5	16,4	4,5	2,9	0,4	0,06
	% TZ		7%	7%	7%	7%	18%	6%	15%	2%	3%
Paula Vanille*-Pudding mit Waldmeister-Wackelpudding-Flecken	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	434	103	2,6	17,5	14,8	2,4	1,5	0,2	0,07
	Portion FP		543	129	3,3	21,9	18,5	3,0	1,9	0,3	0,09
	% TZ		6%	6%	7%	8%	21%	4%	10%	1%	4%
Paula minis Schokoladen-Pudding mit Vanille*-Flecken	100 g FP	1 Becher (= 50g)	490	117	3,1	16,9	14,1	3,9	2,5	0,5	0,06
	Portion FP		245	59	1,6	8,5	7,1	2,0	1,3	0,3	0,03
	% TZ		3%	3%	3%	3%	8%	3%	7%	1%	1%
Paula minis Vanille*-Pudding mit Schoko-Flecken	100 g FP	1 Becher (=50g)	467	111	3,0	15,7	13,0	3,9	2,4	0,2	0,07
	Portion FP		234	56	1,5	7,8	6,5	2,0	1,2	0,1	0,04
	% TZ		3%	3%	3%	3%	7%	3%	6%	<1%	2%
GEKÜHLTE DESSERTS > WÖLKCHEN											
Winter-Wölkchen Typ Sahne-Karamell	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	546	130	3,3	14,8	12,0	6,3	4,6	0,1	0,08
	Portion FP		683	163	4,1	18,5	15,0	7,9	5,8	0,1	0,10
	% TZ		8%	8%	8%	7%	17%	11%	29%	<1%	4%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Wölkchen Double-Chocolate	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	569	135	3,8	15,5	12,7	6,5	4,5	1,0	0,06
	Portion FP		711	169	4,8	19,4	15,9	8,1	5,6	1,3	0,08
	% TZ		8%	8%	10%	7%	18%	12%	28%	5%	3%
Wölkchen Schokolade-Haselnuss	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	576	137	3,5	15,7	13,1	6,7	4,6	0,5	0,06
	Portion FP		720	171	4,4	19,6	16,4	8,4	5,8	0,6	0,08
	% TZ		9%	9%	9%	7%	18%	12%	29%	2%	3%
Wölkchen Vanille-Geschmack	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	530	127	3,4	14,2	11,7	6,2	4,6	0,1	0,07
	Portion FP		663	159	4,3	17,8	14,6	7,8	5,8	0,1	0,09
	% TZ		8%	8%	9%	7%	16%	11%	29%	<1%	4%
Wölkchen Klassische Schokolade	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	559	133	3,7	15,2	12,5	6,4	4,7	0,8	0,06
	Portion FP		699	166	4,6	19,0	15,6	8,0	5,9	1,0	0,08
	% TZ		8%	8%	9%	7%	17%	11%	30%	4%	3%
Diät-Wölkchen Schokolade	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	445	107	3,9	7,8	5,2	6,5	4,7	0,5	0,07
	Portion FP		556	134	4,9	9,8	6,5	8,1	5,9	0,6	0,09
	% TZ		7%	7%	10%	4%	7%	12%	30%	2%	4%
Diät-Wölkchen Vanille-Geschmack	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	426	102	3,8	7,0	4,4	6,2	4,6	0,1	0,07
	Portion FP		533	128	4,8	8,8	5,5	7,8	5,8	0,1	0,09
	% TZ		6%	6%	10%	3%	6%	11%	29%	<1%	4%
Frucht-Wölkchen Erdbeere	100 g FP	1 Becher (=115 g)	460	109	3,2	18,5	16,6	2,3	1,5	0,4	0,05
	Portion FP		529	125	3,7	21,3	19,1	2,6	1,7	0,5	0,06
	% TZ		6%	6%	7%	8%	21%	4%	9%	2%	3%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Frucht-Wölkchen Pfirsich-Maracuja	100 g FP	1 Becher (= 115 g)	450	107	3,2	18,0	16,1	2,3	1,5	0,4	0,05
	Portion FP		518	123	3,7	20,7	18,5	2,6	1,7	0,5	0,06
	% TZ		6%	6%	7%	8%	21%	4%	9%	2%	3%

GEKÜHLTE DESSERTS > PUR CREMA

PUR CREMA Choc - Feinherb	100 g FP	1 Becher (= 100 g)	540	129	3,3	16,6	13,9	5,2	3,3	0,9	0,08
	Portion FP		540	129	3,3	16,6	13,9	5,2	3,3	0,9	0,08
	% TZ		6%	6%	7%	6%	15%	7%	17%	4%	3%

PUR CREMA Choc - Edelbitter	100 g FP	pro Becher (=100g)	528	126	3,5	15,5	12,5	5,3	3,3	1,2	0,09
	Portion FP		528	126	3,5	15,5	12,5	5,3	3,3	1,2	0,09
	% TZ		6%	6%	7%	6%	14%	8%	17%	5%	4%

PUR CREMA Vanille Mild-vollmundig	100 g FP	1 Becher = 100g	470	112	2,9	15,9	13,2	4,1	2,6	0,0	0,07
	Portion FP		470	112	2,9	15,9	13,2	4,1	2,6	0,0	0,07
	% TZ		6%	6%	6%	6%	15%	6%	13%	0%	3%

PUR CREMA Vanille intensiv	100 g FP	1 Becher =100g	473	113	2,8	15,8	13,1	4,1	2,6	0,0	0,07
	Portion FP		473	113	2,8	15,8	13,1	4,1	2,6	0,0	0,07
	% TZ		6%	6%	6%	6%	15%	6%	13%	0%	3%

GEKÜHLTE DESSERTS > FRUCHTGRÜTZE

Rote Grütze herrlich fruchtig 500 g	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	412	97	0,5	22,6	20,9	0,2	0,0	2,1	0,01
	Portion FP		515	121	0,6	28,3	26,1	0,3	0,0	2,6	0,01
	% TZ		6%	6%	1%	10%	29%	<1%	0%	10%	<1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Rote Grütze mit Bourbon-Vanillesoße	100 g FP	1 Becher (= 160 g)	425	100	1,2	20,8	18,7	1,1	0,7	1,5	0,03
	Portion FP		680	160	1,9	33,3	29,9	1,8	1,1	2,4	0,05
	% TZ		8%	8%	4%	12%	33%	3%	6%	10%	2%
Rote Grütze mit Bourbon-Vanillesoße Diät 1,4 BE	100 g FP	1 Becher (= 160 g)	261	62	1,4	10,8	8,4	1,2	0,7	1,5	0,03
	Portion FP		418	99	2,2	17,3	13,4	1,9	1,1	2,4	0,05
	% TZ		5%	5%	4%	6%	15%	3%	6%	10%	2%
Kirsch Grütze herrlich fruchtig 500 g	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	439	104	0,5	24,3	22,3	0,2	0,1	0,6	0,01
	Portion FP		549	130	0,6	30,4	27,9	0,3	0,1	0,8	0,01
	% TZ		7%	7%	1%	11%	31%	<1%	1%	3%	<1%
Kirsch Grütze mit Vanille-Creme	100 g FP	1 Becher (= 160 g)	444	105	1,7	20,6	18,1	1,6	1,0	0,3	0,03
	Portion FP		710	168	2,7	33,0	29,0	2,6	1,6	0,5	0,05
	% TZ		8%	8%	5%	12%	32%	4%	8%	2%	2%
Frühjahrsgrütze Erdbeer-Rhabarber 160 G mit Bourbon-Vanillesoße	100 g FP	1 Becher (= 160 g)	426	101	1,1	20,7	18,6	1,0	0,6	0,8	0,03
	Portion FP		682	162	1,8	33,1	29,8	1,6	1,0	1,3	0,05
	% TZ		8%	8%	4%	12%	33%	2%	5%	5%	2%
Frühjahrsgrütze Erdbeer-Rhabarber 500 g	100 g FP	1/4 Becher (= 125 g)	413	97	0,4	22,5	20,7	0,1	0,0	1,1	0,01
	Portion FP		516	121	0,5	28,1	25,9	0,1	0,0	1,4	0,01
	% TZ		6%	6%	1%	10%	29%	<1%	0%	6%	<1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
GEKÜHLTE DESSERTS > FRUCHT FINESSE											
Frucht finesse Mango mit Apfel auf Kirsche	100 g FP	1 Becher (= 160 g)	410	97	1,2	19,6	17,0	1,2	0,7	0,9	0,08
	Portion FP		656	155	1,9	31,4	27,2	1,9	1,1	1,4	0,13
	% TZ		8%	8%	4%	12%	30%	3%	6%	6%	5%
Frucht finesse Johannisbeere mit Apfel auf Pfirsich	100 g FP	160g = 1 Becher	389	92	1,2	17,9	15,1	1,1	0,6	1,4	0,07
	Portion FP		622	147	1,9	28,6	24,2	1,8	1,0	2,2	0,11
	% TZ		7%	7%	4%	11%	27%	3%	5%	9%	5%
GEKÜHLTE DESSERTS > GÖTTERSPEISE											
Götterspeise Himbeer-Geschmack	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	329	77	1,2	17,6	17,6	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP		411	96	1,5	22,0	22,0	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		5%	5%	3%	8%	24%	0%	0%	0%	0%
Götterspeise Waldmeister-Geschmack	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	328	77	1,2	17,8	17,8	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP		410	96	1,5	22,3	22,3	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		5%	5%	3%	8%	25%	0%	0%	0%	0%
Götterspeise mit Bourbon-Vanillesoße Himbeer-Geschmack	100 g FP	1 Becher (= 160 g)	366	86	1,7	17,3	16,4	1,0	0,7	0,0	0,03
	Portion FP		586	138	2,7	27,7	26,2	1,6	1,1	0,0	0,05
	% TZ		7%	7%	5%	10%	29%	2%	6%	0%	2%
Götterspeise mit Bourbon-Vanillesoße Waldmeister-Geschmack	100 g FP	1 Becher (= 160 g)	366	86	1,7	17,4	16,5	1,0	0,7	0,0	0,03
	Portion FP		586	138	2,7	27,8	26,4	1,6	1,1	0,0	0,05
	% TZ		7%	7%	5%	10%	29%	2%	6%	0%	2%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Götterspeise Sunny Island	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	325	76	1,2	17,4	17,4	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP		406	95	1,5	21,8	21,8	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		5%	5%	3%	8%	24%	0%	0%	0%	0%
Götterspeise Very Cherry	100 g FP	1 Becher (= 125 g)	325	76	1,2	17,4	17,4	0,0	0,0	0,0	0,00
	Portion FP		406	95	1,5	21,8	21,8	0,0	0,0	0,0	0,00
	% TZ		5%	5%	3%	8%	24%	0%	0%	0%	0%

GEKÜHLTE DESSERTS > GÖTTERGRÜTZE

Göttergrütze Pfirsich-Aprikose küsst Typ Kirsche	100 g FP	160g	361	85	1,0	19,5	18,7	0,0	0,0	0,3	0,00
	Portion FP		578	136	1,6	31,2	29,9	0,0	0,0	0,5	0,00
	% TZ		7%	7%	3%	12%	33%	0%	0%	2%	0%
Göttergrütze Pfirsich-Papaya toppt Typ Waldmeister	100 g FP	160	352	83	0,9	19,1	18,6	0,0	0,0	0,3	0,00
	Portion FP		563	133	1,4	30,6	29,8	0,0	0,0	0,5	0,00
	% TZ		7%	7%	3%	11%	33%	0%	0%	2%	0%

GEKÜHLTE DESSERTS > MOUSSE

Mousse Rotwein	100 g FP	1 Becher (= 100 g)	761	182	2,1	22,5	20,8	7,1	7,0	0,1	0,03
	Portion FP		761	182	2,1	22,5	20,8	7,1	7,0	0,1	0,03
	% TZ		9%	9%	4%	8%	23%	10%	35%	<1%	1%
Mousse Weißwein	100 g FP	1 Becher (= 100 g)	757	181	2,1	22,7	20,9	7,1	7,0	0,1	0,03
	Portion FP		757	181	2,1	22,7	20,9	7,1	7,0	0,1	0,03
	% TZ		9%	9%	4%	8%	23%	10%	35%	<1%	1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Mousse Chocolat	100 g FP	1 Becher (= 100 g)	793	189	4,5	21,1	20,3	9,2	7,7	1,8	0,05
	Portion FP		793	189	4,5	21,1	20,3	9,2	7,7	1,8	0,05
	% TZ		9%	9%	9%	8%	23%	13%	39%	7%	2%
Mousse White Chocolate Kiss	100 g FP	1 Becher (= 100 g)	774	185	4,4	16,7	15,8	11,1	9,0	0,0	0,09
	Portion FP		774	185	4,4	16,7	15,8	11,1	9,0	0,0	0,09
	% TZ		9%	9%	9%	6%	18%	16%	45%	0%	4%
Mousse Mint Chocolate Kiss	100 g FP	1 Becher (= 100 g)	793	189	4,5	21,1	20,3	9,2	7,6	1,8	0,05
	Portion FP		793	189	4,5	21,1	20,3	9,2	7,6	1,8	0,05
	% TZ		9%	9%	9%	8%	23%	13%	38%	7%	2%

GEKÜHLTE DESSERTS > BOURBON-VANILLE-SOSSEN

Bourbon-Vanille-Soße	100 ml FP	1 Löffel (= 15 ml)	457	109	2,9	16,4	13,5	3,5	2,3	0,0	0,08
	Portion FP		69	16	0,4	2,5	2,0	0,5	0,3	0,0	0,01
	% TZ		1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	0%	<1%
Bourbon-Vanille-Soße mit 0,1 % Fett	100 ml FP	1 Löffel (= 15 ml)	223	53	3,7	8,5	5,3	0,1	0,0	0,0	0,09
	Portion FP		33	8	0,6	1,3	0,8	0,0	0,0	0,0	0,01
	% TZ		<1%	<1%	1%	<1%	1%	0%	0%	0%	<1%

PIZZA > RISTORANTE > RISTORANTE

Salame Mozzarella Pesto	100 g FP	1 Pizza (= 360 g)	1.078	258	9,1	23,2	2,4	13,9	4,4	1,7	0,56
	Portion FP		3.881	929	32,8	83,5	8,6	50,0	15,8	6,1	2,02
	% TZ		46%	46%	66%	31%	10%	71%	79%	24%	84%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Formaggi & Pomodori	100 g FP		985	235	7,8	24,0	2,8	11,6	3,3	1,8	0,46
	Portion FP	1 Pizza (= 355 g)	3.497	834	27,7	85,2	9,9	41,2	11,7	6,4	1,63
	% TZ		42%	42%	55%	32%	11%	59%	59%	26%	68%
Calzone Speciale	100 g FP		1.080	258	11,2	21,9	1,0	13,9	9,2	1,7	0,78
	Portion FP	1 Pizza (= 290 g)	3.132	748	32,5	63,5	2,9	40,3	26,7	4,9	2,26
	% TZ		37%	37%	65%	24%	3%	58%	134%	20%	94%
Funghi	100 g FP		996	238	7,8	22,9	1,6	12,3	3,2	1,9	0,49
	Portion FP	1 Pizza (= 365 g)	3.635	869	28,5	83,6	5,8	44,9	11,7	6,9	1,79
	% TZ		43%	43%	57%	31%	6%	64%	59%	28%	75%
Hawaii	100 g FP		919	219	8,6	25,7	4,7	8,6	2,7	1,7	0,48
	Portion FP	1 Pizza (= 355 g)	3.262	777	30,5	91,2	16,7	30,5	9,6	6,0	1,70
	% TZ		39%	39%	61%	34%	19%	44%	48%	24%	71%
Mozzarella	100 g FP		1.112	266	10,5	24,2	2,0	13,6	4,7	1,7	0,44
	Portion FP	1 Pizza (= 335 g)	3.725	891	35,2	81,1	6,7	45,6	15,7	5,7	1,47
	% TZ		45%	45%	70%	30%	7%	65%	79%	23%	61%
Pasta	100 g FP		956	228	8,0	28,3	2,2	8,7	2,6	1,7	0,45
	Portion FP	1 Pizza (= 410 g)	3.920	935	32,8	116,0	9,0	35,7	10,7	7,0	1,85
	% TZ		47%	47%	66%	43%	10%	51%	54%	28%	77%
Pepperoni-Salame	100 g FP		1.152	275	10,1	25,8	2,4	14,2	4,8	1,8	0,67
	Portion FP	1 Pizza (= 320 g)	3.686	880	32,3	82,6	7,7	45,4	15,4	5,8	2,14
	% TZ		44%	44%	65%	31%	9%	65%	77%	23%	89%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Pollo	100 g FP		907	216	8,7	23,7	2,3	9,2	3,0	1,8	0,46
	Portion FP	1 Pizza (= 355 g)	3.220	767	30,9	84,1	8,2	32,7	10,7	6,4	1,63
	% TZ		38%	38%	62%	31%	9%	47%	54%	26%	68%
Prosciutto	100 g FP		974	232	10,1	24,1	2,0	10,2	2,9	1,7	0,56
	Portion FP	1 Pizza (= 330 g)	3.214	766	33,3	79,5	6,6	33,7	9,6	5,6	1,85
	% TZ		38%	38%	67%	29%	7%	48%	48%	22%	77%
Quattro Formaggi	100 g FP		1.127	269	10,8	24,1	2,0	14,0	6,2	1,6	0,46
	Portion FP	1 Pizza (= 340 g)	3.832	915	36,7	81,9	6,8	47,6	21,1	5,4	1,56
	% TZ		46%	46%	73%	30%	8%	68%	106%	22%	65%
Quattro Stagioni	100 g FP		954	228	9,0	22,3	2,0	10,9	3,4	1,9	0,51
	Portion FP	1 Pizza (= 370 g)	3.530	844	33,3	82,5	7,4	40,3	12,6	7,0	1,89
	% TZ		42%	42%	67%	31%	8%	58%	63%	28%	79%
Salame	100 g FP		1.158	277	10,3	26,3	2,2	14,0	4,8	1,9	0,61
	Portion FP	1 Pizza (= 320 g)	3.706	886	33,0	84,2	7,0	44,8	15,4	6,1	1,95
	% TZ		44%	44%	66%	31%	8%	64%	77%	24%	81%
Speciale	100 g FP		1.079	258	10,0	23,5	1,8	13,3	4,9	1,8	0,65
	Portion FP	1 Pizza (= 330 g)	3.561	851	33,0	77,5	5,9	43,9	16,2	5,9	2,15
	% TZ		43%	43%	66%	29%	7%	63%	81%	24%	90%
Spinaci	100 g FP		943	226	7,2	21,6	1,8	11,7	2,8	2,0	0,48
	Portion FP	1 Pizza (= 390 g)	3.678	881	28,1	84,2	7,0	45,6	10,9	7,8	1,87
	% TZ		44%	44%	56%	31%	8%	65%	55%	31%	78%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Tonno	100 g FP	1 Pizza (= 355 g)	1.111	266	9,3	23,7	2,1	14,4	3,5	1,8	0,51
	Portion FP		3.944	944	33,0	84,1	7,5	51,1	12,4	6,4	1,81
	% TZ		47%	47%	66%	31%	8%	73%	62%	26%	75%
Calabrese Salame	100 g FP	1 Pizza (= 330 g)	1.104	264	10,0	25,1	2,4	13,2	4,6	1,8	0,66
	Portion FP		3.643	871	33,0	82,8	7,9	43,6	15,2	5,9	2,18
	% TZ		44%	44%	66%	31%	9%	62%	76%	24%	91%
Vegetale	100 g FP	1 Pizza (= 385 g)	846	202	6,7	22,2	2,7	9,1	3,2	2,0	0,45
	Portion FP		3.257	778	25,8	85,5	10,4	35,0	12,3	7,7	1,73
	% TZ		39%	39%	52%	32%	12%	50%	62%	31%	72%
Pepperoni Salame Piccante	100 g FP	1 Pizza (= 340 g)	1.054	252	9,4	24,4	2,3	12,5	4,3	1,9	0,66
	Portion FP		3.584	857	32,0	83,0	7,8	42,5	14,6	6,5	2,24
	% TZ		43%	43%	64%	31%	9%	61%	73%	26%	93%
PIZZA > RISTORANTE > RISTORANTE PICCOLA											
Piccola Hawaii	100 g FP	1 Piccola (= 155 g)	880	209	8,1	25,2	4,5	8,0	2,4	1,7	0,47
	Portion FP		1.364	324	12,6	39,1	7,0	12,4	3,7	2,6	0,73
	% TZ		16%	16%	25%	14%	8%	18%	19%	10%	30%
Piccola Mozzarella	100 g FP	1 Piccola (= 155 g)	1.043	249	10,0	22,8	2,1	12,7	4,2	1,6	0,44
	Portion FP		1.617	386	15,5	35,3	3,3	19,7	6,5	2,5	0,68
	% TZ		19%	19%	31%	13%	4%	28%	33%	10%	28%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Piccola Salame	100 g FP	1 Piccola (= 140 g)	1.117	267	10,0	25,4	2,4	13,5	4,8	1,8	0,65
	Portion FP		1.564	374	14,0	35,6	3,4	18,9	6,7	2,5	0,91
	% TZ		19%	19%	28%	13%	4%	27%	34%	10%	38%

PIZZA > RISTORANTE > RISTORANTE - 50% FETT

Mozzarella - 50% Fett	100 g FP	1 Pizza (= 350 g)	761	181	8,8	23,1	2,3	5,8	2,5	2,7	0,51
	Portion FP		2.664	634	30,8	80,9	8,1	20,3	8,8	9,5	1,79
	% TZ		32%	32%	62%	30%	9%	29%	44%	38%	75%
Speciale - 50% Fett	100 g FP	1 Pizza (= 330 g)	795	189	10,2	24,0	1,9	5,7	1,9	2,9	0,68
	Portion FP		2.624	624	33,7	79,2	6,3	18,8	6,3	9,6	2,24
	% TZ		31%	31%	67%	29%	7%	27%	32%	38%	93%

PIZZA > TRADIZIONALE

Tradizionale Prosciutto-Funghi	100 g FP	1 Pizza (= 375 g)	843	200	9,0	28,8	2,5	4,9	2,1	2,2	0,63
	Portion FP		3.161	750	33,8	108,0	9,4	18,4	7,9	8,3	2,36
	% TZ		38%	38%	68%	40%	10%	26%	40%	33%	98%
Tradizionale Speciale	100 g FP	1 Pizza (= 345 g)	995	237	10,3	29,7	2,3	7,9	3,5	2,2	0,73
	Portion FP		3.433	818	35,5	102,5	7,9	27,3	12,1	7,6	2,52
	% TZ		41%	41%	71%	38%	9%	39%	61%	30%	105%
Tradizionale Salame	100 g FP	1 Pizza (= 320 g)	1.075	256	10,3	32,2	2,6	9,0	4,0	2,3	0,74
	Portion FP		3.440	819	33,0	103,0	8,3	28,8	12,8	7,4	2,37
	% TZ		41%	41%	66%	38%	9%	41%	64%	30%	99%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Tradizionale Mozzarella	100 g FP	1 Pizza (= 360 g)	962	229	8,5	29,9	2,7	8,4	3,1	2,3	0,57
	Portion FP		3.463	824	30,6	107,6	9,7	30,2	11,2	8,3	2,05
	% TZ		41%	41%	61%	40%	11%	43%	56%	33%	85%
Tradizionale Diavola	100 g FP	1 Pizza (= 330 g)	975	232	9,2	31,8	2,6	6,9	3,0	2,3	0,72
	Portion FP		3.218	766	30,4	104,9	8,6	22,8	9,9	7,6	2,38
	% TZ		38%	38%	61%	39%	10%	33%	50%	30%	99%
Tradizionale Tonno	100 g FP	1 Pizza (= 380 g)	911	216	10,5	27,5	2,3	6,6	2,6	2,1	0,64
	Portion FP		3.462	821	39,9	104,5	8,7	25,1	9,9	8,0	2,43
	% TZ		41%	41%	80%	39%	10%	36%	50%	32%	101%
Tradizionale Spinaci	100 g FP	1 Pizza (= 365 g)	941	224	7,1	29,0	2,3	8,2	2,5	2,4	0,59
	Portion FP		3.435	818	25,9	105,8	8,4	29,9	9,1	8,8	2,15
	% TZ		41%	41%	52%	39%	9%	43%	45%	35%	90%
PIZZA > DIE OFENFRISCHE											
Schinken-Chili	100 g FP	1 Pizza (= 400 g)	805	192	9,1	27,3	2,4	4,6	2,9	2,0	0,67
	Portion FP		3.220	768	36,4	109,2	9,6	18,4	11,6	8,0	2,68
	% TZ		38%	38%	73%	40%	11%	26%	58%	32%	112%
Peperoni-3 Käse	100 g FP	1 Pizza (= 395 g)	905	216	8,8	27,4	1,8	7,3	4,7	2,0	0,65
	Portion FP		3.575	853	34,8	108,2	7,1	28,8	18,6	7,9	2,57
	% TZ		43%	43%	70%	40%	8%	41%	93%	32%	107%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Bolognese	100 g FP	1 Pizza (= 410 g)	775	184	8,4	26,9	2,4	4,2	2,6	2,1	0,59
	Portion FP		3.178	754	34,4	110,3	9,8	17,2	10,7	8,6	2,42
	% TZ		38%	38%	69%	41%	11%	25%	54%	34%	101%
Schinken-Ananas	100 g FP	1 Pizza (= 380 g)	887	211	8,0	29,1	4,7	6,4	3,9	2,0	0,61
	Portion FP		3.371	802	30,4	110,6	17,9	24,3	14,8	7,6	2,32
	% TZ		40%	40%	61%	41%	20%	35%	74%	30%	97%
Salami	100 g FP	1 Pizza (= 380 g)	976	232	9,6	28,4	2,2	8,4	4,4	2,1	0,74
	Portion FP		3.709	882	36,5	107,9	8,4	31,9	16,7	8,0	2,81
	% TZ		44%	44%	73%	40%	9%	46%	84%	32%	117%
Speciale	100 g FP	1 Pizza (= 405 g)	903	215	9,4	26,6	2,2	7,3	3,9	2,0	0,70
	Portion FP		3.657	871	38,1	107,7	8,9	29,6	15,8	8,1	2,84
	% TZ		44%	44%	76%	40%	10%	42%	79%	32%	118%
Diavolo	100 g FP	1 Pizza (= 390 g)	889	211	8,8	27,5	2,5	6,8	3,8	2,1	0,73
	Portion FP		3.467	823	34,3	107,3	9,8	26,5	14,8	8,2	2,85
	% TZ		41%	41%	69%	40%	11%	38%	74%	33%	119%
Schinken-Champignon	100 g FP	1 Pizza (= 380 g)	792	188	8,4	27,3	2,4	4,5	2,6	2,1	0,64
	Portion FP		3.010	714	31,9	103,7	9,1	17,1	9,9	8,0	2,43
	% TZ		36%	36%	64%	38%	10%	24%	50%	32%	101%
Pepperoni-Salami	100 g FP	1 Pizza (= 400 g)	940	224	9,4	26,7	2,4	8,3	4,4	2,0	0,75
	Portion FP		3.760	896	37,6	106,8	9,6	33,2	17,6	8,0	3,00
	% TZ		45%	45%	75%	40%	11%	47%	88%	32%	125%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Thunfisch	100 g FP	1 Pizza (= 420 g)	800	190	9,3	25,8	2,5	5,0	2,9	2,0	0,59
	Portion FP		3.360	798	39,1	108,4	10,5	21,0	12,2	8,4	2,48
	% TZ		40%	40%	78%	40%	12%	30%	61%	34%	103%
Vier-Käse	100 g FP	1 Pizza (= 395 g)	942	224	9,2	27,1	2,4	8,3	5,2	1,9	0,64
	Portion FP		3.721	885	36,3	107,0	9,5	32,8	20,5	7,5	2,53
	% TZ		44%	44%	73%	40%	11%	47%	102%	30%	105%
Salami-Zwiebel	100 g FP	1 Pizza (= 415g)	917	218	9,0	26,8	2,4	7,8	4,1	2,1	0,69
	Portion FP		3.806	905	37,4	111,2	10,0	32,4	17,0	8,7	2,86
	% TZ		45%	45%	75%	41%	11%	46%	85%	35%	119%
PIZZA > CULINARIA											
American Hot Dog Style	100 g FP	1 Pizza (= 395 g)	1.121	268	7,6	26,5	3,9	14,1	5,6	2,0	0,71
	Portion FP		4.428	1.059	30,0	104,7	15,4	55,7	22,1	7,9	2,80
	% TZ		53%	53%	60%	39%	17%	80%	111%	32%	117%
Greek Gyros Style	100 g FP	1 Pizza (= 355 g)	958	229	9,2	25,0	1,9	9,7	4,2	1,9	0,63
	Portion FP		3.401	813	32,7	88,8	6,7	34,4	14,9	6,7	2,24
	% TZ		41%	41%	65%	33%	7%	49%	75%	27%	93%
Turkish Lahmacun Style	100 g FP	1 Pizza (= 400 g)	939	224	7,8	23,4	2,4	10,5	4,2	1,9	0,60
	Portion FP		3.756	896	31,2	93,6	9,6	42,0	16,8	7,6	2,40
	% TZ		45%	45%	62%	35%	11%	60%	84%	30%	100%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Thai Chicken Style	100 g FP	1 Pizza (=345g)	995	237	9,3	26,9	2,2	9,8	4,8	2,0	0,64
	Portion FP		3.433	818	32,1	92,8	7,6	33,8	16,6	6,9	2,21
	% TZ		41%	41%	64%	34%	8%	48%	83%	28%	92%
PIZZA > BIG AMERICANS											
Supreme	100 g FP	1 Pizza (= 450 g)	1.019	243	9,1	27,9	1,8	10,5	4,9	2,2	0,58
	Portion FP		4.586	1.094	41,0	125,6	8,1	47,3	22,1	9,9	2,61
	% TZ		55%	55%	82%	47%	9%	68%	111%	40%	109%
California	100 g FP	1 Pizza (= 490 g)	1.007	240	9,5	26,2	2,1	10,8	4,6	2,1	0,51
	Portion FP		4.934	1.176	46,5	128,4	10,3	52,9	22,5	10,3	2,50
	% TZ		59%	59%	93%	48%	11%	76%	113%	41%	104%
Hawaii	100 g FP	1 Pizza (= 455 g)	974	232	8,1	30,3	4,5	8,5	4,1	2,0	0,57
	Portion FP		4.432	1.056	36,9	137,9	20,5	38,7	18,7	9,1	2,59
	% TZ		53%	53%	74%	51%	23%	55%	94%	36%	108%
Texas	100 g FP	1 Pizza (= 435 g)	1.163	278	10,3	29,5	1,9	13,1	6,2	2,1	0,76
	Portion FP		5.059	1.209	44,8	128,3	8,3	57,0	27,0	9,1	3,31
	% TZ		60%	60%	90%	48%	9%	81%	135%	36%	138%
Cheese Onion	100 g FP	1 Pizza (= 380 g)	1.203	287	9,0	31,5	1,5	13,9	7,1	2,2	0,53
	Portion FP		4.571	1.091	34,2	119,7	5,7	52,8	27,0	8,4	2,01
	% TZ		55%	55%	68%	44%	6%	75%	135%	34%	84%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
BBQ Chicken	100 g FP Portion FP % TZ	1 Pizza (= 455 g)	961 4.373 52%	228 1.037 52%	8,8 40,0 80%	30,5 138,8 51%	3,6 16,4 18%	7,8 35,5 51%	4,0 18,2 91%	2,1 9,6 38%	0,59 2,68 112%
SNACKS > BISTRO BAGUETTES											
Spéciale	100 g FP Portion FP % TZ	1 Baguette (= 125 g)	968 1.210 14%	230 288 14%	8,5 10,6 21%	29,5 36,9 14%	1,7 2,1 2%	8,2 10,3 15%	2,8 3,5 18%	2,0 2,5 10%	0,67 0,84 35%
Salami	100 g FP Portion FP % TZ	1 Baguette (= 125 g)	1.024 1.280 15%	244 305 15%	8,0 10,0 20%	29,5 36,9 14%	1,6 2,0 2%	10,0 12,5 18%	3,2 4,0 20%	2,2 2,8 11%	0,67 0,84 35%
Champignon	100 g FP Portion FP % TZ	1 Baguette (= 125 g)	964 1.205 14%	230 288 14%	6,5 8,1 16%	28,6 35,8 13%	1,2 1,5 2%	9,4 11,8 17%	3,3 4,1 21%	2,2 2,8 11%	0,52 0,65 27%
Bolognaise	100 g FP Portion FP % TZ	1 Baguette (= 125 g)	921 1.151 14%	219 274 14%	7,9 9,9 20%	30,0 37,5 14%	1,9 2,4 3%	7,0 8,8 13%	2,1 2,6 13%	2,1 2,6 10%	0,65 0,81 34%
Tomate Fromage	100 g FP Portion FP % TZ	1 Baguette (= 125 g)	958 1.198 14%	228 285 14%	7,3 9,1 18%	29,6 37,0 14%	1,7 2,1 2%	8,4 10,5 15%	2,7 3,4 17%	2,0 2,5 10%	0,60 0,75 31%



Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Thon	100 g FP	1 Baguette (= 125 g)	1.051	251	8,1	29,7	1,5	10,6	2,4	2,0	0,63
	Portion FP		1.314	314	10,1	37,1	1,9	13,3	3,0	2,5	0,79
	% TZ		16%	16%	20%	14%	2%	19%	15%	10%	33%
Salami Diavolo	100 g FP	1 Baguette (= 125 g)	1.016	242	7,6	29,4	1,6	9,9	2,8	2,2	0,67
	Portion FP		1.270	303	9,5	36,8	2,0	12,4	3,5	2,8	0,84
	% TZ		15%	15%	19%	14%	2%	18%	18%	11%	35%
Hawaii	100 g FP	1 Baguette (= 125 g)	923	219	7,7	31,0	3,5	6,7	1,9	1,8	0,54
	Portion FP		1.154	274	9,6	38,8	4,4	8,4	2,4	2,3	0,68
	% TZ		14%	14%	19%	14%	5%	12%	12%	9%	28%
à la Provence	100 g FP	1 Baguette (= 125 g)	1.145	273	10,4	28,6	1,1	12,6	4,9	1,8	0,70
	Portion FP		1.431	341	13,0	35,8	1,4	15,8	6,1	2,3	0,88
	% TZ		17%	17%	26%	13%	2%	23%	31%	9%	37%
SNACKS > BISTRO MINI BAGUETTES											
Bistro Mini Baguettes Salami	100 g FP	4 Mini-Baguettes (= 120 g)	980	233	8,7	32,4	1,9	7,1	2,8	2,2	0,74
	Portion FP		1.176	280	10,4	38,9	2,3	8,5	3,4	2,6	0,89
	% TZ		14%	14%	21%	14%	3%	12%	17%	10%	37%
Bistro Mini Baguettes Spéciale	100 g FP	4 Mini-Baguettes (= 120 g)	901	214	8,7	33,0	2,2	4,7	2,2	2,3	0,70
	Portion FP		1.081	257	10,4	39,6	2,6	5,6	2,6	2,8	0,84
	% TZ		13%	13%	21%	15%	3%	8%	13%	11%	35%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Bistro Mini Baguettes Fromage & Tomate	100 g FP	4 Mini-Baguettes (= 120 g)	906	215	8,8	30,5	1,9	5,9	3,2	2,1	0,61
	Portion FP		1.087	258	10,6	36,6	2,3	7,1	3,8	2,5	0,73
	% TZ		13%	13%	21%	14%	3%	10%	19%	10%	30%
SNACKS > INTERMEZZO											
Intermezzo Schinken auf Sauerrahm	100 g FP	2 Teigschiffchen (= 220 g)	1.149	275	7,3	30,0	2,7	13,5	6,9	2,1	0,49
	Portion FP		2.528	605	16,1	66,0	5,9	29,7	15,2	4,6	1,08
	% TZ		30%	30%	32%	24%	7%	42%	76%	18%	45%
Intermezzo Pepperoni-Salami auf Käse-Rahm	100 g FP	2 Teigschiffchen (= 230 g)	1.234	295	8,5	29,2	2,3	15,5	8,0	2,1	0,49
	Portion FP		2.838	679	19,6	67,2	5,3	35,6	18,4	4,8	1,13
	% TZ		34%	34%	39%	25%	6%	51%	92%	19%	47%
VITALIS > VITALIS MIT SCHOKOLADE											
Vitalis Schoko Müsli klassisch	100 g PI	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	1.733	412	9,8	62,2	23,4	12,1	4,9	7,6	0,08
	Portion FP		814	193	5,9	27,8	12,2	5,8	2,5	3,1	0,06
	Portion FP		693	165	3,9	24,9	9,4	4,8	2,0	3,0	0,03
	% TZ		8%	8%	8%	9%	10%	7%	10%	12%	1%
Vitalis Schoko Müsli feinherb	100 g PI	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	1.719	409	10,1	56,0	15,4	16,0	7,2	9,6	0,04
	Portion FP		808	192	6,0	25,4	9,0	7,3	3,4	3,8	0,05
	Portion FP		688	164	4,0	22,4	6,2	6,4	2,9	3,8	0,02
	% TZ		8%	8%	8%	8%	7%	9%	15%	15%	1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Vitalis Schoko Duo Müsli	100 g PI		1.810	431	9,4	61,9	24,3	14,7	6,2	6,8	0,06
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	844	201	5,8	27,7	12,6	6,8	3,0	2,7	0,05
	Portion FP	40 g ohne Milch	724	172	3,8	24,8	9,7	5,9	2,5	2,7	0,02
	% TZ	40 g ohne Milch	9%	9%	8%	9%	11%	8%	13%	11%	1%
VITALIS > VITALIS MIT FRÜCHTEN											
Vitalis Früchte Müsli	100 g PI		1.422	337	7,6	61,8	24,3	4,5	1,4	9,2	0,05
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	689	163	5,0	27,6	12,6	2,8	1,1	3,7	0,05
	Portion FP	40 g ohne Milch	569	135	3,0	24,7	9,7	1,8	0,6	3,7	0,02
	% TZ	40 g ohne Milch	7%	7%	6%	9%	11%	3%	3%	15%	1%
Vitalis Joghurt Müsli	100 g PI		1.734	412	10,7	61,9	14,5	11,9	5,4	7,4	0,10
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	814	193	6,3	27,7	8,7	5,7	2,7	2,9	0,07
	Portion FP	40 g ohne Milch	694	165	4,3	24,8	5,8	4,8	2,2	3,0	0,04
	% TZ	40 g ohne Milch	8%	8%	9%	9%	6%	7%	11%	12%	2%
VITALIS > VITALIS FRUCHT GENUSS											
Vitalis Frucht Genuss Früchte-Vollkorn-Müsli	100 g PI		1.408	333	7,5	64,7	27,1	2,9	0,7	8,9	0,06
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	683	162	5,0	28,8	13,7	2,1	0,8	3,6	0,05
	Portion FP	40 g ohne Milch	563	133	3,0	25,9	10,8	1,2	0,3	3,6	0,02
	% TZ	40 g ohne Milch	7%	7%	6%	10%	12%	2%	2%	14%	1%
Vitalis Frucht Genuss Früchte-Vollkorn-Müsli ohne Rosinen	100 g PI		1.467	347	8,3	65,9	22,9	3,5	0,7	9,4	0,07
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	707	167	5,3	29,3	12,0	2,4	0,8	3,8	0,06
	Portion FP	40 g ohne Milch	587	139	3,3	26,4	9,2	1,4	0,3	3,8	0,03
	% TZ	40 g ohne Milch	7%	7%	7%	10%	10%	2%	2%	15%	1%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
VITALIS > VITALIS KNUSPERMÜSLIS											
Vitalis Knusper Müsli	100 g PI		1.856	442	10,0	62,2	24,2	15,4	5,2	7,3	0,28
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	826	196	5,9	27,6	12,6	6,9	2,5	2,6	0,14
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	742 9%	177 9%	4,0 8%	24,9 9%	9,7 11%	6,2 9%	2,1 11%	2,9 12%	0,11 5%
Vitalis Knusper Schoko	100 g PI		1.831	436	8,4	66,2	24,8	13,9	5,1	6,3	0,35
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	853	203	5,4	29,3	12,8	6,5	2,8	2,5	0,17
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	732 9%	174 9%	3,4 7%	26,5 10%	9,9 11%	5,6 8%	2,0 10%	2,5 10%	0,14 6%
Vitalis Knusper Schoko feinherb	100 g PI		1.949	465	8,8	60,2	22,4	19,2	7,8	8,3	0,09
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	900	215	5,5	26,9	11,9	8,6	3,7	3,3	0,07
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	780 9%	186 9%	3,5 7%	24,1 9%	9,0 10%	7,7 11%	3,1 16%	3,3 13%	0,04 2%
Vitalis Knusper Honeys	100 g PI		1.842	438	7,8	67,8	28,5	13,7	5,8	6,3	0,25
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	857	204	5,1	30,0	14,3	6,4	2,9	2,5	0,13
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	737 9%	175 9%	3,1 6%	27,1 10%	11,4 13%	5,5 8%	2,3 12%	2,5 10%	0,10 4%
Vitalis Knusper Flakes	100 g PI		1.857	441	7,6	71,2	24,8	13,0	4,4	4,9	0,41
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	863	205	5,0	31,3	12,8	6,1	2,3	2,0	0,19
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	743 9%	176 9%	3,0 6%	28,5 11%	9,9 11%	5,2 7%	1,8 9%	2,0 8%	0,16 7%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Vitalis Knusper Banane	100 g PI		1.896	451	9,3	65,8	25,0	15,4	5,9	6,2	0,06
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	879	209	5,7	29,2	12,9	7,1	2,9	2,5	0,05
	Portion FP	40 g ohne Milch	758	180	3,7	26,3	10,0	6,2	2,4	2,5	0,02
	% TZ	40 g ohne Milch	9%	9%	7%	10%	11%	9%	12%	10%	1%
Vitalis Knusperkissen Schoko-Geschmack	100 g PI		1.891	450	8,9	67,4	31,1	14,9	5,7	5,0	0,21
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	877	209	5,6	29,8	15,3	6,9	2,8	2,0	0,11
	Portion FP	40 g ohne Milch	756	180	3,6	27,0	12,4	6,0	2,3	2,0	0,08
	% TZ	40 g ohne Milch	9%	9%	7%	10%	14%	9%	12%	8%	3%
VITALIS > VITALIS KNUSPER PLUS											
Vitalis Knusper Plus Double Chocolate	100 g PI		1.960	467	9,1	61,0	24,6	20,8	8,6	6,7	0,24
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	904	216	5,6	27,3	12,7	9,3	4,0	2,7	0,12
	Portion FP	40 g ohne Milch	784	187	3,6	24,4	9,8	8,3	3,4	2,7	0,10
	% TZ	40 g ohne Milch	9%	9%	7%	9%	11%	12%	17%	11%	4%
Vitalis Knusper Plus Nussmischung	100 g PI		2.045	489	10,2	56,0	20,7	23,3	6,4	6,9	0,22
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	938	224	6,1	25,3	11,2	10,3	3,1	2,8	0,12
	Portion FP	40 g ohne Milch	818	196	4,1	22,4	8,3	9,3	2,6	2,8	0,09
	% TZ	40 g ohne Milch	10%	10%	8%	8%	9%	13%	13%	11%	4%
Vitalis Knusper Plus Schoko-Mandel-Nuss	100 g PI		2.049	490	9,7	56,2	23,6	23,4	7,3	7,1	0,21
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	940	224	5,9	25,4	12,3	10,3	3,5	2,8	0,11
	Portion FP	40 g ohne Milch	820	196	3,9	22,5	9,4	9,4	2,9	2,8	0,08
	% TZ	40 g ohne Milch	10%	10%	8%	8%	10%	13%	15%	11%	3%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Vitalis Knusper Plus Honig-Mandel	100 g PI		1.992	476	9,9	58,8	21,8	20,7	6,2	7,2	0,24
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	917	219	6,0	26,4	11,6	9,3	3,0	2,9	0,13
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	797 10%	190 10%	4,0 8%	23,5 9%	8,7 10%	8,3 12%	2,5 13%	2,9 12%	0,10 4%
Vitalis Knusper Plus Multi-Frucht	100 g PI		1.857	442	8,2	65,6	27,9	16,3	5,7	6,6	0,24
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	863	205	5,3	29,1	14,0	7,5	2,8	2,6	0,12
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	743 9%	177 9%	3,3 7%	26,2 10%	11,2 12%	6,5 9%	2,3 12%	2,6 10%	0,10 4%
VITALIS > VITALIS WENIGER SÜSS											
Vitalis Weniger süß Schoko Müsli	100 g PI		1.689	402	11,2	58,7	13,7	11,6	4,1	8,7	0,06
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	796	189	6,5	26,4	8,4	5,6	2,2	3,5	0,06
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	676 8%	161 8%	4,5 9%	23,5 9%	5,5 6%	4,6 7%	1,6 8%	3,5 14%	0,02 1%
Vitalis Weniger süß Knusper Pur	100 g PI		1.824	435	10,4	56,9	14,4	15,6	5,2	13,1	0,35
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	850	203	6,2	25,6	8,6	7,2	2,6	5,3	0,17
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	730 9%	174 9%	4,2 8%	22,8 8%	5,8 6%	6,2 9%	2,1 11%	5,2 21%	0,14 6%
Vitalis Weniger süß Knusper Früchte	100 g PI		1.706	406	9,7	59,2	17,3	14,4	4,8	12,4	0,34
	Portion FP	40 g Vitalis + 60 ml fettarme Milch (1,5%)	803	191	5,9	26,6	9,8	6,7	2,5	5,0	0,17
	Portion FP % TZ	40 g ohne Milch 40 g ohne Milch	682 8%	162 8%	3,9 8%	23,7 9%	6,9 8%	5,8 8%	1,9 10%	5,0 20%	0,14 6%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
KOCHEN & VERFEINERN > CRÈME FRAÎCHE											
Crème fraîche Classic	100 g FP		1.224	297	2,6	2,8	2,8	30,2	19,4	0,0	0,04
	Portion FP	1 Löffel (= 15 g)	184	45	0,4	0,4	0,4	4,5	2,9	0,0	0,01
	% TZ		2%	2%	1%	<1%	<1%	6%	15%	0%	<1%
Crème fraîche mit frischen Kräutern	100 g FP		1.163	282	2,8	4,0	3,7	27,9	17,9	0,2	0,47
	Portion FP	1 Löffel (= 15 g)	174	42	0,4	0,6	0,6	4,2	2,7	0,0	0,07
	% TZ		2%	2%	1%	<1%	1%	6%	14%	0%	3%
Crème légère Classic	100 g FP		689	167	2,8	4,0	3,1	15,1	9,7	0,0	0,05
	Portion FP	1 Löffel (= 15 g)	103	25	0,4	0,6	0,5	2,3	1,5	0,0	0,01
	% TZ		1%	1%	1%	<1%	1%	3%	8%	0%	<1%
Crème légère mit frischen Gartenkräutern	100 g FP		671	162	3,0	5,1	4,0	14,0	8,9	0,2	0,48
	Portion FP	1 Löffel (= 15 g)	101	24	0,5	0,8	0,6	2,1	1,3	0,0	0,07
	% TZ		1%	1%	1%	<1%	1%	3%	7%	0%	3%
Crème double	100 g FP		1.644	400	2,4	2,9	2,9	42,0	25,4	0,0	0,04
	Portion FP	1 Löffel (= 15 g)	247	60	0,4	0,4	0,4	6,3	3,8	0,0	0,01
	% TZ		3%	3%	1%	<1%	<1%	9%	19%	0%	<1%
KOCHEN & VERFEINERN > SAHNE PLUS BOUILLON											
Sahne plus Bouillon	100 g FP		676	163	3,2	5,7	5,3	14,0	8,9	0,7	0,65
	Portion FP	1/2 Becher (= 100g)	676	163	3,2	5,7	5,3	14,0	8,9	0,7	0,65
	% TZ		8%	8%	6%	2%	6%	20%	45%	3%	27%

Produktbezeichnung	Bezug pro	1 Portion FP entspricht:	Brennwert (kJ)	Brennwert (kcal)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fetts. (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)
Sahne plus Bouillon & Kräuter	100 g FP		686	166	3,3	6,0	5,5	14,0	8,9	0,9	0,65
	Portion FP	1/2 Becher (=100 g)	686	166	3,3	6,0	5,5	14,0	8,9	0,9	0,65
	% TZ		8%	8%	7%	2%	6%	20%	45%	4%	27%